

**SPRAWOZDANIE
Z REALIZACJI PROGRAMU SZKOŁY
PODSTAWOWEJ NR 312 W ZAKRESIE
KULTURY FIZYCZNEJ**

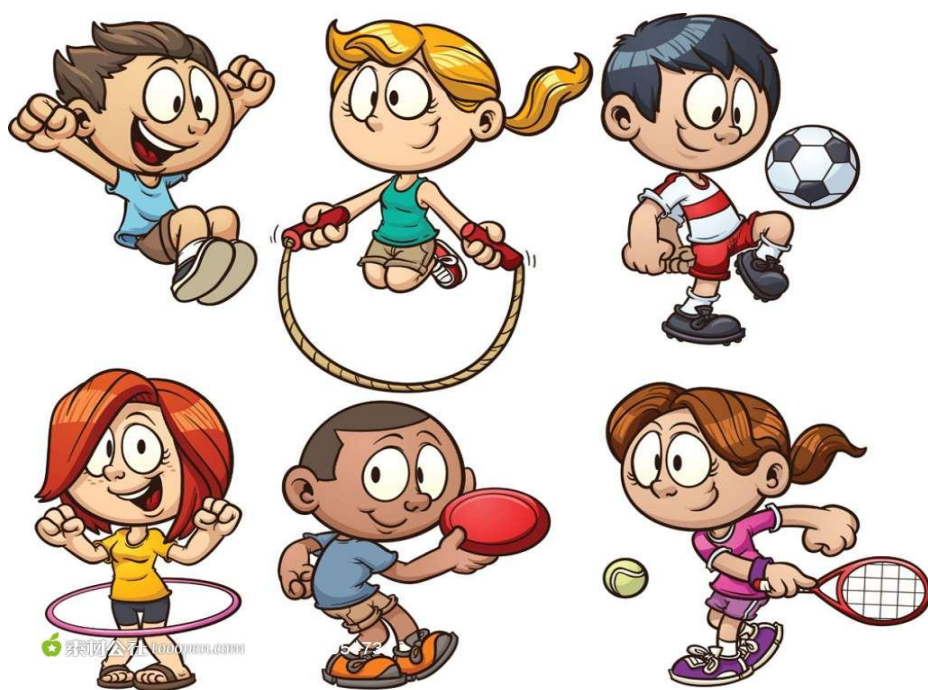
"ŚLADAMI MISTRZÓW"

I SEMESTR 2016/2017



WARSZAWA 2016/2017

**• DZIAŁANIA
ZESPOŁU DS. PROMOCJI ZDROWIA
DLA UCZNIÓW SZKOŁY
PODSTAWOWEJ NR 312 W
WARSZAWIE.**



WARSZAWA 2015/2016

MEMORIAŁ KAMILI SKOLIMOWSKIEJ

W niedzielę 28 sierpnia odbyło się wielkie święto lekkoatletyki w Warszawie – na PGE Narodowym LOTTO Warszawski Memoriał Kamili Skolimowskiej. Uczniowie z naszej szkoły pod opieką pani wicedyrektor Magdaleny Herda i nauczyciela wychowania fizycznego pana Jarosława Lorka spędzili na Stadionie Narodowym, uczestnicząc w tym wielkim wydarzeniu sportowym. W sobotę odbył się Trening z Mistrzami. Dzieci zmierzyły się z różnymi dziedzinami sportowymi pod okiem – między innymi - Tomasza Majewskiego, Anity Włodarczyk i Pawła Małachowskiego. Dowiedziały się również, jak dbać o zdrowie i dietę oraz jak przygotować pełen witamin koktajl.



W niedzielę nasi uczniowie wzięli udział w uroczystej ceremonii otwarcia zawodów, a także m.in. powitania polskich mistrzów z Rio de Janeiro oraz pożegnanie z polskimi kibicami Tomasza Majewskiego, który kończy w tym sezonie swoją przygodę z zawodowym sportem.



Tego dnia byliśmy świadkami niezwykłych zmagania sportowców i bicia rekordów. Mistrzyni olimpijska Anita Włodarczyk rzuciła młotem, osiągając najlepszy w tym roku wynik na świecie – 82,98 m. Tłum kibiców szalał z radości, a Anita Włodarczyk rzuciła się w ramiona swego dumnego trenera.



Ten weekend będziemy wspominać przez cały rok szkolny! Za rok, z całą pewnością, na Memoriale Kamili Skolimowskiej znów nie zabraknie uczniów Szkoły Podstawowej nr 312.



Brawa dla naszych Mistrzów !!!

DZIELNICOWE BIEGI SZTAFETOWE W RAMACH WOM

Dnia 13.09.2016 roku na Bulwarze Stanisława Augusta przy Parku Skaryszewskim odbyły się dzielnicowe zawody lekkoatletyczne w biegach sztafetowych dla szkół podstawowych i gimnazjów.



Drużyna chłopców spisała się na "medal " zdobywając **II miejsce** w dzielnicowych biegach sztafetowych, a dziewczęta ukończyły zawody na **V miejscu**.

Gratulujemy!!!

INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE DZIELNICY PRAGA POŁUDNIE

Dnia 20.09.2016 roku na Bulwarze Stanisława Augusta przy Parku Skaryszewskim odbyły się dzielnicowe zawody lekkoatletyczne w biegach przełajowych w ramach Warszawskiej Olimpiady Młodzieży.

Miło nam poinformować, że medalowe miejsca zdobyli :

I miejsce - Tujaka Nicole

II miejsce - Gąsiewska Wiktoria

III miejsce - Hamerlińska Natalia



oraz

III miejsce - Kościaniuk Paweł



Wszystkim zawodnikom dziękujemy za godne reprezentowanie naszej szkoły,
przestrzeganie zasad fair play podczas zawodów i rywalizowanie ze sportowym
duchem walki.

ZAWODY LEKKOATLETYCZNE

ORGANIZOWANE PRZEZ FUNDACJĘ –„BO WARTO”

22 września 2016 r. odbyły się pod czujną i fachową opieką sędziów z Polskiego Związku Lekkiej Atletyki **SEKIERKOWSKIE ZAWODY LEKKOATLETYCZNE dla amatorów**. W zawodach wystartowało 102 zawodników. Było to naprawdę wspaniałe wydarzenie, tym bardziej, że nasi uczniowie zdobyli wiele doświadczenia i wrócili z medalami.



BIEG NA 50 M – DZIEWCZĘTA KLASY I -III

IV miejsce: Daria Wiśniewska, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 9.82 s

V miejsce: Nadia Brzeska, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 9.17 s

VI miejsce: Klaudia Buss, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 9.46 s

BIEG NA 50 M – CHŁOPCY KLASY I -III

I miejsce: Szymon Dziurla, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 8.28 s

V miejsce: Adam Jadczak, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 8.94 s

VIII miejsce: Wojtek Lewicki, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 10.01 s

BIEG NA 50 M – DZIEWCZĘTA KL. IV-VI

III miejsce: Julia Żuromska, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 8.16 s

V miejsce: Nicola Tujaka, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 8.37 s

X miejsce: Agnieszka Strycharz, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 8.60 s



BIEG NA 50 M – CHŁOPCY KL. IV-VI

I miejsce: Hubert Czarnecki, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 7.32 s

IX miejsce: Kamil Nowak, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 8.22 s

XI miejsce: Mikołaj Stybliński, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 8.38 s

BIEG NA 300 M – DZIEWCZĘTA KL. IV-VI

I miejsce: Julia Żuromska, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 55.11 s

III miejsce: Aleksandra Jakoniuk, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 56.09 s

V miejsce: Ewa Krakowiak, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 57.23 s

BIEG NA 300 M – CHŁOPCY KL. IV-VI

III miejsce: Kamil Nowak, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 53.08 s.

IV miejsce: Michał Szymański, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 53.73 s

XII miejsce: Michał Kolasa, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 60.58 s



BIEG NA 600 M – DZIEWCZĘTA KL. IV-VI

II miejsce: Nicola Tujaka, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 2:05.43

V miejsce: Agnieszka Strycharz, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 2:08.06

VI miejsce: Martyna Stankiewicz, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 2:21.98



BIEG NA 1000 M – CHŁOPCY KL. IV-VI

IX miejsce: Tomasz Kaczmarek, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 4:00.14

X miejsce: Kamil Żochowski, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 4:01.54

XII miejsce: Hubert Czarnecki, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 4:12.73

SKOK W DAL – DZIEWCZĘTA KL. I-III

IV miejsce: Nadia Brzeska, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 2,91 m

V miejsce: Klaudia Buss, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 2,85 m

VI miejsce: Daria Wiśniewska, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 2,65 m



SKOK w DAL – CHŁOPCY KL. I-III

V miejsce: Adam Jurko, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 3,06 m

VII miejsce: Bartek Staniszewski, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 2,97 m

VIII miejsce: Igor Fidelus, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 2,88 m



SKOK w DAL – DZIEWCZĘTA KL. IV-VI

VII miejsce: Ewa Krakowiak, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 3,30 m

VIII miejsce: Martyna Stankiewicz, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 3,27 m

IX miejsce: Oliwia Szczepanik, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 3,24 m

SKOK W DAL – CHŁOPCY KL. IV-VI

I miejsce: Michał Szymański, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 4,10 m

IV miejsce: Mikołaj Stybliński, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 3,97 m

VIII miejsce: Kamil Żochowski, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 3,38 m



FINAŁ W Wszystkim uczestnikom gratulujemy sukcesów !

OLIMPIADY MŁODZIEŻY W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

03.10.2016 r. Tor Wyścigów Konnych „Służewiec” był miejscem niecodziennych dla tego obiektu gonitw. Zamiast koni, po zielonym terenie wyścigów, biegali uczestnicy 50. finałów Warszawskiej Olimpiady Młodzieży w indywidualnych biegach przełajowych. 1804 uczniów z osiemnastu dzielnic stolicy rywalizowało o medale Szkolnych Mistrzostw Warszawy. Wszystko rozpoczęło się przed godziną dziesiątą. Oficjalnie zawody otworzył Burmistrz Ursynowa Robert Kempa. Pierwsze na trasę ruszyły dziewczęta z klas piątych. Potem wszystko toczyło się wedle rytmu, biegi podstawówek / gimnazjów / liceów, a po każdej z kategorii dekoracja.



Dekoracji dokonywał między innymi **Tomasz Majewski** ! Tak, tak – ten Tomasz Majewski. Uczniowie SP 312 mieli szczęście spotkać Mistrza olimpijskiego w drodze na zawody. Widać było, że spotkanie na żywo dwukrotnego mistrza olimpijskiego w pchnięciu kulą było dla uczniów nie lada przeżyciem. Mistrz chętnie pozował do pamiątkowego zdjęcia na naszych uczniach.



Za pamiątkowe zdjęcie bardzo dziękujemy :)

DZIELNICOWE ZAWODY W PIŁCE RĘCZNEJ DZIEWCZĄT

Dnia 12.10.2016 roku w naszej szkole odbyły się eliminacje dzielnicowych zawodów w piłce ręcznej dziewcząt. Reprezentacja SP 312 wygrała z SP 120 (6:0) i z SP 141 (6:1). Wyniki te pozwoliły naszej reprezentacji na zajęcie pierwszego miejsca w grupie, a tym samym zakwalifikowanie się do finału Mistrzostw Dzielnicy Pragi Południe.



Nasza drużyna występowała w następującym składzie:

Kłębokowska Klaudia 6A, Żochowska Oliwia 6A, Boczoń Julia 6A,
 Martyna Stankiewicz 6B, Żuromska Julia 6B, Daniluk Ewelina 6B, Krakowiak Ewa
 Magiera Martyna 6C, Strycharz Agnieszka 6D, Czuchaj Paulina 6D,
 Stępień Katarzyna 6G, Albari Hanna 5F, Falbowska Klaudia 5F

DZIELNICOWE ZAWODY W PIŁCE RĘCZNEJ CHŁOPCÓW

Dnia 18.10.2016 roku w naszej szkole odbyły się eliminacje dzielnicowych zawodów w piłce ręcznej chłopców. Reprezentacja naszej szkoły wygrała z SP 120 (10:6) i z SP 255 (12:1). Mecz z SP 141 zakończył się przegraną naszej drużyny. W spotkaniu tym emocji było co niemiara, wynik ważył się do ostatniej sekundy spotkania. Niestety jedną bramkę więcej zdobyli nasi

przeciwnicy (2:3). Nie przeszkodziło to naszej reprezentacji na zajęcie pierwszego miejsca w grupie, a tym samym zakwalifikowanie się do finału Mistrzostw Dzielnicy Pragi Południe.



Nasza drużyna występowała w następującym składzie:

Adrian Góra 6A, Dawid Zadrożny 6A, Damian Marcińczyk 6A,
Bartosz Piwowar 6A, Leon Rozworski 6A, Patryk Kornatka 6A, Patryk Czapski 6A,
Kamil Nowak 6D, Aleksander Dudzin 6G, Jakub Malinowski 6G,
Miłosz Borysiak 6G, Pawlik Piotr 6G, Mikołaj Stybliński 5C.

Trzymamy kciuki w finałowej fazie turnieju, który odbędzie się 20.10.2016 r. !!!

TEST COOPERA

W sobotę 8 października 2016 r. uczniowie z klasy 5E pod opieką pani Pauliny Tatarczuk, pani Marty Borkowskiej i pana Jarosława Lorka wzięli udział w Teście Coopera organizowanym na stadionie SKRY.



Test Coopera polega na pokonaniu najdłuższego dystansu w ciągu 12 minut – nic więcej. Można biec, maszerować, skakać, byle pieszo. Wszyscy biorący udział w akcji otrzymali pamiątkową koszulkę, certyfikat oraz mogli skorzystać z wody, aby zaspokoić swoje pragnienie po biegu.



Kolejna edycja testu już na wiosnę, weź udział - przekonaj się, że warto!

FINAŁ DZIELNICOWYCH ZAWODÓW

W PIŁCE RĘCZNEJ CHŁOPCÓW W RAMACH WOM

Dnia 20.10.2016 roku w naszej szkole odbył się finał Mistrzostw Dzielnicy Praga Południe w piłce ręcznej chłopców.



Przedstawiamy wyniki zawodów:

I MIEJSCE – SP 141



II MIEJSCE – SP 312



III MIEJSCE – SP 215



Opiekunem reprezentacji SP 312 chłopców był pan Jarosław Biegański.

Wszystkim uczestnikom zawodów jeszcze raz gratulujemy !

FINAŁ DZIELNICOWYCH ZAWODÓW

W PIŁCE RĘCZNEJ DZIEWCZĄT W RAMACH WOM

Dnia 20.10.2016 roku w naszej szkole odbył się finał Mistrzostw Dzielnicy Praga Południe w piłce ręcznej dziewcząt.



Przedstawiamy wyniki zawodów:

I MIEJSCE – SP 215



II MIEJSCE – SP 141



III MIEJSCE – SP 143



IV MIEJSCE – SP 312



Opiekunem reprezentacji SP 312 dziewcząt była pani Joanna Skoczek.



Wszystkim uczestnikom turnieju gratulujemy !

TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ

"Z PODWÓRKA NA STADION "

Turniej „**Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku**” istnieje od 15 lat. Organizatorem Turnieju jest Polski Związek Piłki Nożnej, a sponsorem głównym od dziewięciu lat firma **Tymbark**. To największy Turniej piłkarski dla dzieci w Europie. Zakończenie Turnieju jest wyjątkowe, bo mecze finałowe rozgrywane są na Stadionie Narodowym w Warszawie. Zdobywcy Pucharu Tymbarku uczestniczą w niezapomnianych piłkarskich wydarzeniach i odwiedzają najwspanialsze i największe stadiony piłkarskie w Europie oraz oglądają w akcji gwiazdy światowego futbolu. Reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 312 od kilku lat bierze udział w turnieju, godnie reprezentując barwy naszej szkoły.

W tym roku szkolnym nasza szkoła wystawiła, aż 4 drużyny:



Reprezentacja Sp. 312 U-8 (klasa sportowa)



Reprezentacja Sp. 312 U-8 (klasa sportowa)

Lista zawodników:

1. Igor Fidelus
2. Wojciech Lewicki
3. Igor Nelke
4. Jan Piotrowski
5. Borys Szelągowski

Reprezentacja SP 312 U – 10 (klasa sportowa)

Lista zawodników:

1. Bartłomiej Staniszewski
2. Igor Ogrodnik
3. Szymon Matuszewski
4. Adam Jurko
5. Adam Jadczak
6. Jacek Gierczak
7. Szymon Dziurla

Reprezentacja SP 312 U-12 (klasa sportowa)



Reprezentacja SP 312 U-12 (klasa sportowa)

1. Michał Baran
2. Franciszek Bichta
3. Maksym Figurski
4. Mateusz Kaniewski
5. Bartosz Karczewski
6. Franciszek Majewski
7. Jakub Roszkowski
8. Jakub Szostak
9. Jan Wiśniewski
10. Krystian Wiśniewski



Reprezentacja SP 312 U-12



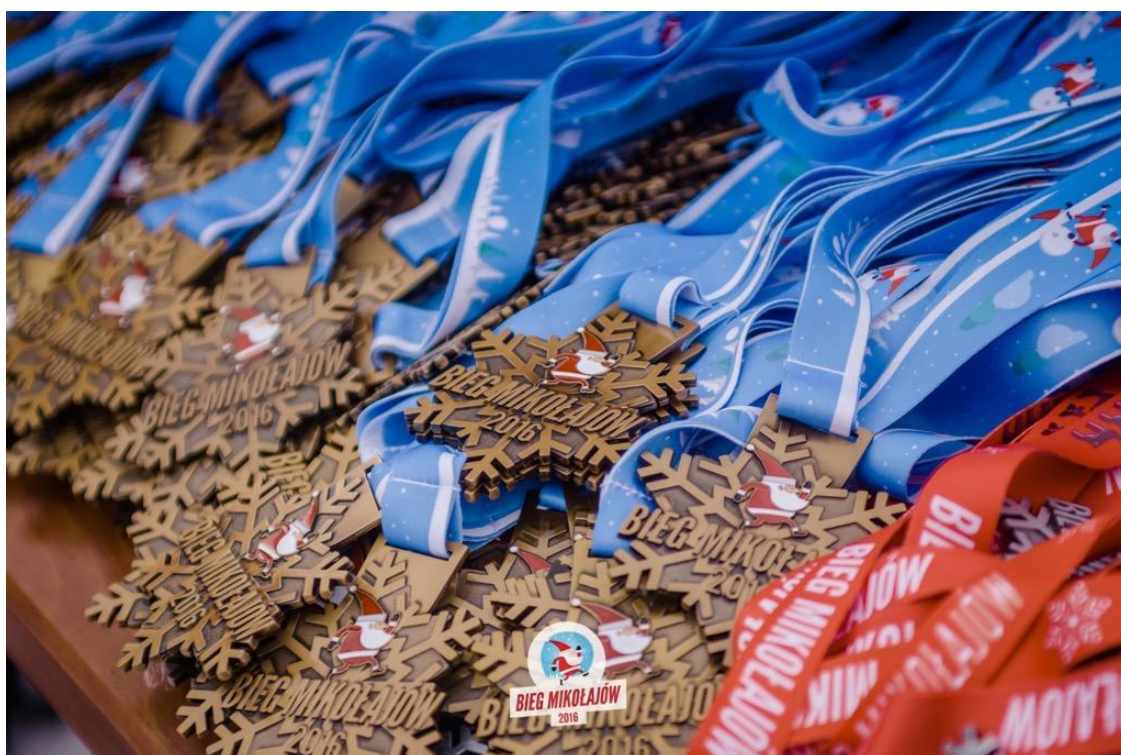
Reprezentacja SP 312 U-12

1. Tymoteusz Wilk
2. Ruben Vaina
3. Mateusz Jagłowski
4. Tymek Grodzicki
5. Antoni Jopkiewicz
6. Paweł Kościaniuk
7. Piotr Dygas



4 GRUDNIA - BIEG MIKOŁAJOW

Mikołaje, śnieżynki, leśne skrzaty, renifery. To tylko nieliczne postacie, które spotkały się 4 grudnia, o godzinie 12:00 na starcie tegorocznej edycji **BIEGU MIKOŁAJÓW**. Już od kilku lat setki warszawiaków zakładają czerwone czapki pokonując kilometry i pomagając w ten sposób pacjentom z Centrum Zdrowia Dziecka. Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka” to jeden z największych szpitali specjalistycznych w Polsce, rocznie leczący 200 tys. najciężiej chorych dzieci z całego kraju. W tym roku dochód z Biegu Mikołajów zostanie przekazany na rzecz Kliniki Chirurgii Dziecięcej i Transplantacji Narządów.



Miło nam poinformować, że w tym biegu liczny udział brali uczniowie z SP 312,
którzy wypadli naprawdę super!

WYNIKI (BIEG MIKOŁAJÓW NA DYSTANSIE 1500 M)

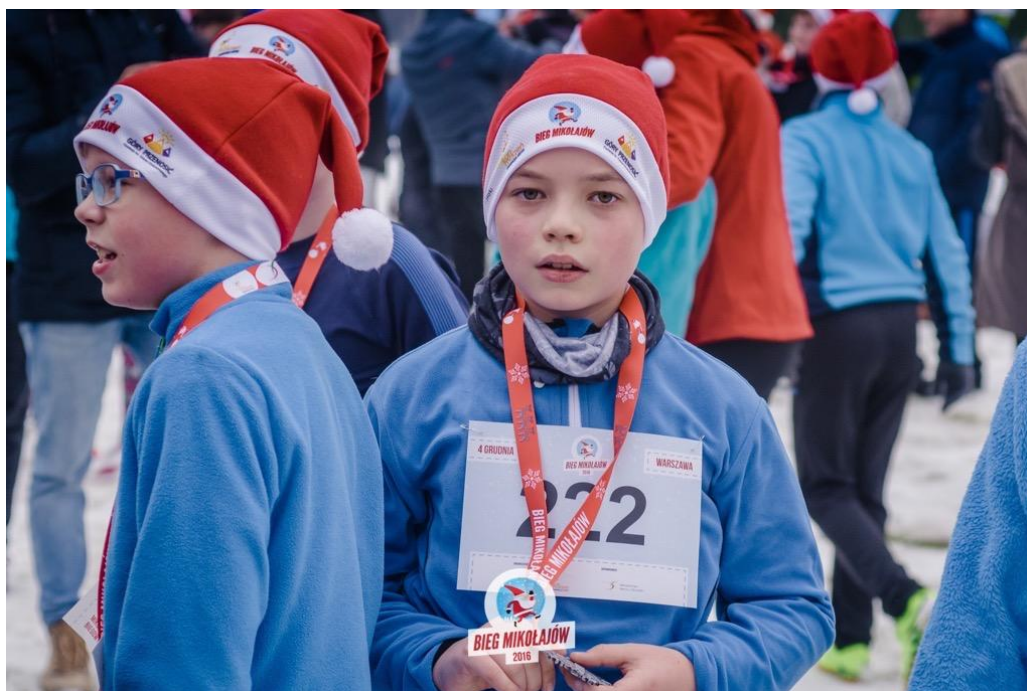
V miejsce – **MATEUSZ STYBLIŃSKI** (klasa 3F)

X miejsce – **TUJAKA NICOLE** (klasa 5C)

XIII - **MIKOŁAJ STYBLIŃSKI** (klasa 5C)



Nicole Tujaka z klasy 5c podczas biegu .



POZOSTAŁE MIEJSCA:

Dzimira Franciszek, Garwoliński Michał, Garwoliński Maciej, Markiewicz Patrycja, Małak Zofia, Nisiobędzka Antonina, Bereziński Filip, Szulc Zofia, Pilitowski Antoni, Woźniak Iga, Manowska Weronika, Pontus Zuzanna, Wilk Tymoteusz, Bilewicz Zofia, Pudzianowski Maks, Tatarczuk Lena, Tomoń Matylda, Osik Natalia, Marut Julia, Lorbiecka Ola, Ciok Liwia, Lorbiecka Martyna, Żebrowski Daniel, Zgrzywa Aleksandra, Nowak Dominik, Leśniewska Kornelia, Sieńko Natalia.



Licznie w biegu Mikołajów wystąpiła klasa 5E –opiekunem grupy był pan
Jarosław Lorek



Jak widać biegali zawodnicy w różnym wieku, ale zabawy było co nie miara dla wszystkich. Zapraszamy wszystkich w przyszłym roku !



ATHLETICS CAMP 2016 – KLASY IV – VI

Impreza **Athletics Camp** odbył się dnia 12.12.2016 r. Tym razem możliwość uczestniczenia miały klasy IVb, IVe, IVf, VIb i VIc. Głównym celem wszystkich „campów” jest popularyzowanie wśród najmłodszych sztabarowych konkurencji lekkoatletycznych, edukacja sportowa i prozdrowotna dzieci i nauczycieli oraz zachęcenie uczestników do podejmowania aktywności fizycznej.



Motyw przewodni i zarazem hasło „campów” to:

„Każdy może zostać mistrzem”.

Formuła imprezy została podzielona na dwa bloki tematyczne:

1. Blok teoretyczny - edukacyjny

Jego główny element stanowiły zajęcia i warsztaty poświęcone istotnym aspektom bezpośrednio związanym ze sportem takim jak: psychologia sportu i dietetyka.



Podczas zajęć z psychologiem dzieci dowiedziały się m.in.: jak radzić sobie ze stresem, oraz w jaki sposób znaleźć motywację do treningów i realizacji wyznaczonych celów nie tylko tych sportowych.

Warsztaty z dietetykiem pozwoliły uczestnikom zrozumieć jak ważne w ich życiu jest przestrzeganie właściwej diety oraz uprawianie sportu.

Trzeci element tego bloku stanowiły zajęcia integracyjne połączone z quizem poświęconym Kamili Skolimowskiej.



2. Blok praktyczny - lekkoatletyczny

Składał się z sześciu 20-minutowych zajęć z zakresu sztablarowych konkurencji lekkoatletycznych: rzut młotem, rzut dyskiem, rzut oszczepem, pchnięcie kulą, biegi i biegi przez płotki.



Zajęcia prowadzone były przez wykwalifikowanych trenerów związanych z klubami sportowymi oraz utytułowanym lekkoatletą- **Tomaszem Majewskim**.



Podczas spotkania z mistrzami odbyła się prezentacja technik sportów uprawianych przez naszych lekkoatletów. Uczestnicy mieli również możliwość sprawdzenia swoich dotychczas nabytych umiejętności sportowych.



Dodatkowym elementem naszego spotkania była możliwość integrowania się i nawiązywania nowych znajomości. Spotkanie z gwiazdami, umożliwiły nam, zrobienia sobie wspólnego zdjęcia i zdobycia autografu.



Wszyscy uczestnicy campu otrzymali od organizatora koszulki, pamiątkowe medale i dyplomy. Zabawy było naprawdę co nie miara!



ELIMINACJE W PIŁCE KOSZYKOWEJ DZIEWCZĄT

Dnia 16.01.2017 roku w naszej szkole odbyły się eliminacje dzielnicowych zawodów w piłce koszykowej dziewcząt.



Reprezentacja naszej szkoły wygrała z SP 60 (37:3)



Wynik ten pozwolił naszej reprezentacji na zajęcie I miejsca w grupie, a tym samym zakwalifikowanie się do finału Mistrzostw Dzielnicy Pragi Południe.



Opiekunem reprezentacji dziewcząt był pan Paweł Machynia.



Gratulujemy i trzymamy mocno kciuki podczas gry finałowej !!!

FINAŁ DZIELNICOWYCH ZAWODÓW W PIŁCE KOSZYKOWEJ DZIEWCZĄT W RAMACH WOM

Dnia 23.01.2017 roku w naszej szkole odbyły się finały dzielnicowych zawodów w piłce koszykowej dziewcząt w ramach Warszawskiej Olimpiady Młodzieży.



Emocji tego dnia było co nie miara.

Wspaniały doping kibiców zagrzewał naszą reprezentację do walki, a nasze dziewczęta dzielnie walczyły o główne trofeum – złoty medal.



W rezultacie wyniki poszczególnych szkół były następujące:

I miejsce - SP 215 II miejsce – SP141

III miejsce – SP 312



Drużyna SP 312 wystąpiła w następującym składzie:

Aleksandra Jarzqb 4A, Alicja Sarnowska 4A, Maja Malinowska 4D, Hana Herda 4E, Zuzia Paradowska 4F, Sara Murić 4F, Klaudia Kłębokowska 6A, Oliwia Żochowska 6A, Ewa Krakowiak 6B, Julia Żuromska 6B, Ania Serdakowska 6D, Oliwia Nasiadka 6D, Agnieszka Strycharz 6D



Wszystkim uczestnikom zawodów gratulujemy sportowego ducha walki zgodnie z zasadami fair play, a kibicom dziękujemy za wspierający doping naszej reprezentacji !!! :)

ELIMINACJE W PIŁCE KOSZYKOWEJ CHŁOPCÓW

Dnia 24.01.2017 roku w naszej szkole odbyły się eliminacje dzielnicowych zawodów w piłce koszykowej chłopców.



Reprezentacja SP 312 zakwalifikowała się do finału Mistrzostw Dzielnicy Pragi Południe, zajmując drugie miejsce w grupie eliminacyjnej.



Finał zawodów odbędzie się już w piątek 27.01.2017 r.

Trzymamy kciuki za naszą reprezentację i zapraszamy do kibicowania !!!

FINAŁ DZIELNICOWYCH ZAWODÓW W PIŁCE KOSZYKOWEJ CHŁOPCÓW W RAMACH WOM

Dnia 27.01.2017 roku w naszej szkole odbyły się finały dzielnicowych zawodów w piłce koszykowej chłopców w ramach Warszawskiej Olimpiady Młodzieży.



Emocje były ogromne, a wspianą doping kibiców zagrzewał drużyny do walki o najwyższe miejsce. W rezultacie wyniki poszczególnych szkół były następujące:

I miejsce - SP 215



II miejsce – SP185



III miejsce – SP 312



Drużyna SP 312 wystąpiła w następującym składzie:

Michał Kolasa 4B, Eryk Wesołowski 4E, Maciek Niewiadomski 4E, Bartek Lipiński 4F, Jourdain Ngangu Nduantoni 4F, Ruben Vaina 5E, Dawid Zadrożny 6A, Jakub Kamiński 6A, Emil Gąsiorowski 6B, Kacper Wronka 6C, Jakub Beczak 6C, Karol Szczęch 6D, Mateusz Stępień 6G

**• W RAMACH ZAJĘĆ
REKREACYJNO – SPORTOWYCH
UCZNIOWIE KLAS I- III
ZREALIZOWALI NASTĘPUJĄCE
DZIAŁANIA:**



WARSZAWA, 2016/2017

ATHLETICS CAMP 2016 – KLASY I -III

We środę 21 września uczniowie z klasy 3e i 3d uczestniczyli we wspólnym imprezie sportowej Athletics Camp 2016 zorganizowanej w Arenie Ursynów przez Fundację Kamili Skolimowskiej.



W czasie tego spotkania uczniowie mogli zdobyć nagrody i dyplomy, ale przede wszystkim mogli sprawdzić swoje umiejętności w kilku dyscyplinach lekkoatletycznych.



Uczniowie pod okiem znanych sportowców i trenerów stawiali pierwsze kroki w biegach, biegach przez płotki, rzucie młotem, rzucie dyskiem oraz pchnięciu kulą.



Konkurencja pchnięcia kulą



Spotkali się również z psychologiem sportu i dietetykiem.



Wszyscy uczestnicy choć zmęczeni do domów wrócili szczęśliwi.



Uczniowie z klasy 3d i 3

LEKCJA OTWARTA - "CZY WARTO BYĆ SPORTOWCEM?"

12 grudnia w klasie 2 b odbyła się lekcja otwarta dla nauczycieli. Tematem zajęć było *"Czy warto być sportowcem?"*.



Uczniowie wymieniali dyscypliny sportowe, zastanawiali się czy cechy charakteru jakie posiada sportowiec powinien mieć każdy z nas?



Postacie sportowców, ich postawa, sukcesy towarzyszyły przez cały czas trwania lekcji. Nawet w ocenieniu swoich umiejętności uczniowie stosowali medale przeważnie ZŁOTE.



Zarówno dla uczniów jak i nauczycieli lekcja pozostanie na długo w pamięci.



ZAJĘCIA BALETOWE NA LEKCJI WF

3 stycznia 2017 roku na lekcji wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej klasy 1B rozbrzmiała muzyka klasyczna. Aleksandra Ruzikowska, uczęszczająca na zajęcia Szkoły Baletowej w Warszawie, przeniosła dzieci do świata, w którym głównym środkiem wyrazu jest taniec.



Zarówno dziewczynki jak i chłopcy z zaangażowaniem wykonywali prezentowane elementy baletu klasycznego oraz poznawali stroje i obuwie baletowe.



Na zakończenie dzieci obejrzały kilkuminutową wariację do muzyki z baletu „Giselle”.



Klasa Ib z wychowawcą klasy p. Wiolettą Michalak



**• DZIAŁANIA
SPORTOWO – REKREACYJNE
PODCZAS POBYTU W ŚWIETLICY
DLA UCZNIÓW SZKOŁY
PODSTAWOWEJ NR 312 W
WARSZAWIE.**



WARSZAWA 2016/2017

ŚWIETLICOWY TURNIEJ SPORTOWY

Dnia 08.11.16r. w świetlicy sali nr 3 odbył się turniej sportowy z wykorzystaniem maty sportowej.



Tego dnia wśród pierwszych klas pierwsze miejsce zajęła Katarzyna Karcz, drugie miejsce zajął Kacper Dudek, zaś trzecie Maks Bill.



W klasach drugich pierwsze miejsce zajął Olaf Wietrzyński, drugie miejsce Mateusz Osman, zaś trzecie Julia Kos.



Jak widać dziewczyny na równi konkurowały z chłopcami i szło im znakomicie:)



Zwycięzcom życzymy dalszych sukcesów sportowych!

ZAJĘCIA GIMNASTYCZNO- AKROBATYCZNE

W czwartek 24.11.2016 roku na twarzach dzieci z sali świetlicowej nr 5 widać było uśmiech, a to za sprawą zajęć gimnastycznych.

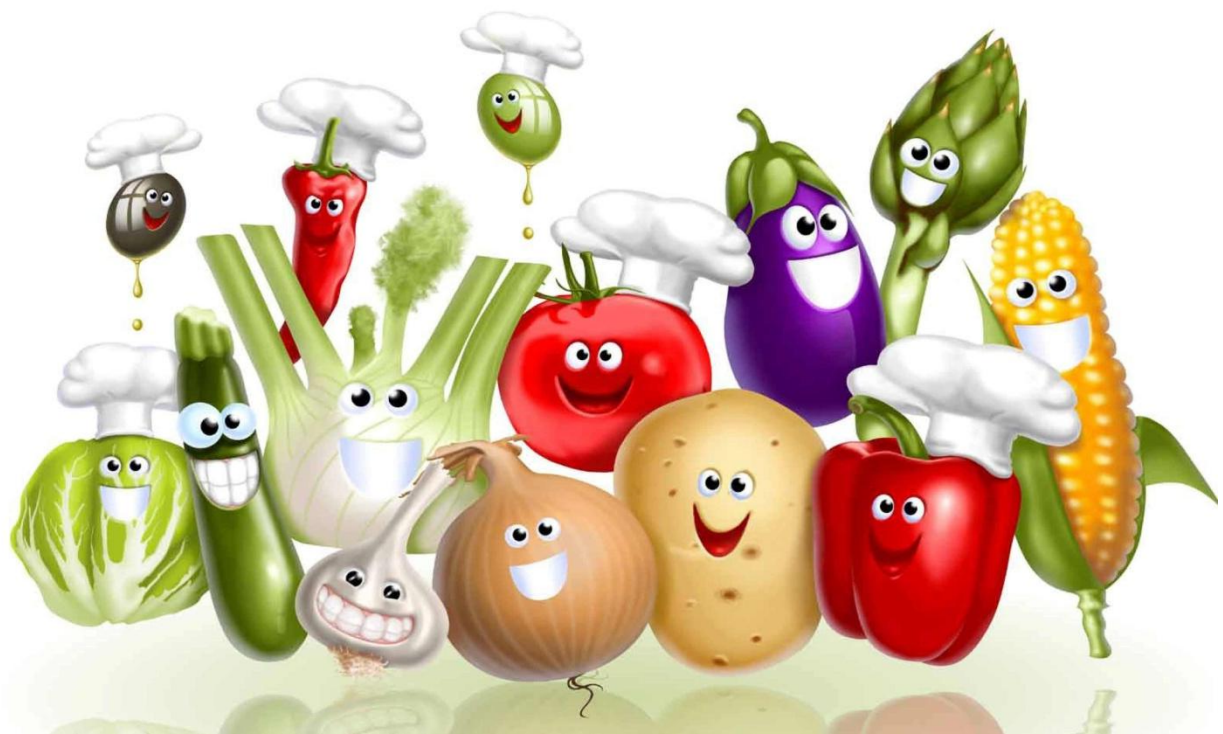


Wszyscy uczniowie zamienili się podczas ćwiczeń w profesjonalne akrobatki i akrobatów. Wykonywane pozy oraz kombinacje gimnastyczne, które można był zaobserwować wśród uczestników były kreatywne, urozmaicone i przemyślane, tworząc tym samym niebanalny układ gimnastyczny.



PROGRAMY

KULINARNO - ŻYWIENIOWE



WARSZAWA 2016/2017

„ŚNIADANIE DAJE MOC” 5A

Dobry pomysł na śniadanie nie jest skomplikowany, a dodatkowo pomaga odczarować śniadaniową rutynę i sprawia, że z niecierpliwością oczekujesz kolejnego poranka. Tak jak nasi uczniowie czekają na kolejne śniadaniowe spotkania z cyklu „Śniadanie daje moc”. Tym razem 27.10.2016 r. pyszne i zdrowe smakołyki przygotowała klasa 5A.

Na naszym stole gościły nietuzinkowe potrawy. Obejrzyjcie zdjęcia, a przekonacie się, że śniadanie nie musi być banalne. Dziękujemy rodzicom i uczniom z klasy 5A za przygotowane smaczne, pożywne i zdrowe śniadanie!



"ŚNIADANIE DAJE MOC" 5B

Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Dzięki niemu mamy większą energię do nauki, lepiej koncentrujemy się podczas lekcji i mamy siłę do zabawy. To najlepszy start w nowy dzień !!!

30.11. 2016r. klasa 5B wraz z organizatorami śniadania – p. Joanną Skoczek, p. Moniką Durjasz , p. Katarzyną Piotrowską i p. Edytą Szulc przygotowała pyszne, smaczne i zdrowe smakołyki dla uczniów naszej szkoły. Celem naszego programu jest zwiększenie świadomości wśród uczniów naszej szkoły na temat zdrowego odżywiania i bardzo ważnej roli spożywania śniadania przez dzieci.



„ŚWIĄTECZNY TARG ŚNIADANIOWY”

Dzięki Rodzicom i Uczniom z klas 6A, 6B, 6C, 6D, 6E, 6F w naszej szkole została zorganizowana akcja „ŚWIĄTECZNY TARG ŚNIADANIOWY”. W tym dniu uczniowie naszej szkoły mogli zjeść pyszne i zdrowe smakołyki przygotowane przez uczniów i rodziców.



Dzięki ogromnemu zaangażowaniu zorganizowaliśmy akcję, która cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród wszystkich uczniów.



Miło nam poinformować, że udało nam się zebrać kwotę 1300zł i 50 gr. Pieniądze z akcji zostaną przeznaczone na zakup nagród dla uczniów biorących udział w konkursach i zawodach sportowych.



Wszystkim jeszcze raz bardzo dziękujemy!



ORGANIZATORZY :

Monika Durjasz, Joanna Skoczek, Edyta Szulc, Jarosław Lorek, Jarosław Biegański

„ŚNIADANIE DAJE MOC” 5C

Każdy czasami staje przed dylematem co zjeść na śniadanie. W końcu każdy powinien je zjeść przed wyjściem z domu i pod żadnym pozorem nie powinniśmy omijać tego posiłku. Dobre śniadanie da nam siłę i energię na cały dzień.



*W środę **08.01.2017** r. klasa 5C postanowiła przygotować „Śniadanie, które daje moc” wszystkim uczniom SP 312.*



Bardzo dziękujemy rodzicom za pomoc i zachęcamy innych do włączenia się do naszej akcji. Kolejne śniadanie już wkrótce!