8 czerwca wf kl 3 Trening z balonem

Witam zdalnie Wszystkich Was:)). Myślę, że po treningach różnego typu Wasza tężyzna wzrosła co najmniej dwukrotnie. Nie przestajemy i ćwiczymy dalej. Korzystajcie z świeżego powietrza o ile burza Was nie pogoni. Pamiętajcie o zachowaniu bezpieczeństwa podczas niebezpiecznej pogody!
Link do ćwiczeń na dziś: https://www.youtube.com/watch?v=Gu55QoyFo_k