**Jeżeli w Twoim życiu wydarzyło się coś, co zburzyło harmonię i ład,**

**doświadczyłeś przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej, ekonomicznej,**

**straciłeś bliską osobę, przeżywasz poważną chorobę,**

**masz myśli samobójcze lub próbowałeś odebrać sobie życie,**

**jeśli żyjesz w konflikcie z rodzicami**

**Jesteśmy aby Ci pomóc!!!**

**jeżeli czujesz, ze straciłeś kontrolę nad własnym życiem, jesteś przerażony, bezradny,**

**nie możesz spać lub dręczą cię koszmary, odczuwasz lęk, niepokój lub popadasz**

**w odrętwienie,**

**nie możesz zebrać myśli, nie widzisz sensu w niczym,**

**To normalna reakcja na wydarzenia przekraczające zwykłe doświadczenia człowieka,**

**burzące jego spokój i odporność.**

**Dane do kontaktu:**

**1) Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

ul. Północna 15,

74-300 Myślibórz

tel. 95 747 23 03

**2) Regionalne Centrum Kryzysowe**

ul. Spokojna 13

74-300 Myślibórz

tel. 669 606 604 – czynny -8. 00-20.00

**e-mail: rck@mysliborz.pl**

**3) Punkt Interwencji Kryzysowej**

ul. Północna 15

74-300 Myślibórz

tel. 95747-2303

**INSTYTUCJE NIOSĄCE POMOC NA TERENIE POWIATU MYŚLIBORSKIEGO**

1. **I. GMINA BARLINEK**

**Ośrodek Pomocy Społecznej w Barlinku**

ul. Strzelecka 29

74-320 Barlinek

tel. 95 746 00 14

e-mail: sekretariat@opsbarlinek.pl

www.ops-barlinek.pl

**Pełnomocnik Burmistrza ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii**

ul. Strzelecka 29

74-320 Barlinek

tel. 95 746 00 14 wew. 39, 609 110 018

e-mail: e.stefaniuk@opsbarlinek.pl

**Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

ul. Strzelecka 29

74-320 Barlinek

tel. 95 746 00 14 wew. 22, 669-213-200

e-mail: k.kielbasa@opsbarlinek.pl

**Centrum Wsparcia Rodziny w Barlinku, w ramach którego funkcjonuje:**

**1. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie**

ul. Jeziorna 8

74-320 Barlinek

pokój nr 25

www.centrumwsparciarodziny.pl

1. a) tel: 669 213 200 - Katarzyna Kiełbasa, e-mail: k.kielbasa@opsbarlinek.pl
2. b) tel: 609 110 018 - Eliza Stefaniuk, e-mail: e.stefaniuk@opsbarlinek.pl

**2. „POMAGALNIA”**

ul. Jeziorna 8

74-320 Barlinek

pokój nr 25

1. a) tel: 669 213 200 - Katarzyna Kiełbasa, e-mail: k.kielbasa@opsbarlinek.pl
2. b) tel: 609 110 018 - Eliza Stefaniuk, e-mail: e.stefaniuk@opsbarlinek.pl
3. c) tel: 727 570 660 - Marzena Wrońska, e-mail: m.wronska@opsbarlinek.pl

**3. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Barlinku**

ul. Jeziorna 8

74-320 Barlinek

pokój nr 22

tel. 95 746 00 14 wew. 46, 727 570 660

e-mail: m.wronska@opsbarlinek.pl

**Poradnia Leczenia Uzależnień**

ul. Szpitalna 11

74-320 Barlinek

tel. 601 990 606

**Komisariat Policji w Barlinku**

ul. Ogrodowa 8

74-320 Barlinek

tel. 47 78 24 205

1. II. **GMINA NOWOGRÓDEK POMORSKI**

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Pionierów 15/2

74-305 Karsko

tel. 95 747 17 39

e-mail: ops@nowogrodekpomorski.pl

**Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

ul. Pionierów 15/2

74-305 Karsko

tel:95 747 17 39

1. **III. GMINA DĘBNO**

**Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Droga Zielona 1

74-400 Dębno

tel./fax 95 760 93 45

e-mail: opsdebno@wp.pl

**Gminny Zespół Interdyscyplinarny Ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

ul. Droga Zielona 1

74-400 Dębno

tel./fax 95 760 93 45

**Gminny punkt konsultacyjny ds. rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i przemocy w rodzinie**

ul. Kościuszki 17

74-400 Dębno

tel. 95 760 46 83

**Komisariat Policji w Dębnie**

ul. Kościuszki 7

74-400 Dębno

tel. 95 760 94, 477 824 338

1. **IV. GMINA BOLESZKOWICE**

**Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Słoneczna 24

74 - 407 Boleszkowice tel/fax 95 760 62 31

e-mail: opsboleszkowice@wp.pl

**Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

ul. Słoneczna 24

74 - 407 Boleszkowice tel/fax 95 760 62 31

1. **V. GMINA MYŚLIBÓRZ**

**Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Myślibórz**

ul. Rynek im. Jana Pawła II 1

74-300 Myślibórz

tel. 95 747 52 04

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

ul. Północna 15

74-300 Myślibórz

tel. 95 747 23 03

email: sekretariat@pcprmysliborz.pl

**Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie**

ul. Północna 15

74-300 Myślibórz

tel. 95 747 23 03

email: m.hryniewiecka-rubinowska@pcprmysliborz.pl

**Regionalne Centrum Kryzysowe**

ul. Spokojna 13

74-300 Myślibórz

tel. 669 606 604

e- mail: rck@pcprmysliborz.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Myśliborzu

ul. 1 Maja19

74-300 Myślibórz

tel. 95 747 42 143, lub 95 747 58 49

e-mail: ops@mysliborz.pl

**Gminny zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

ul. 1 Maja 19

74-300 Myślibórz

*tel. 95 747 21 43* Komenda Powiatowa Policji w Myśliborzu

ul. Łużycka 21a

74-300 Myślibórz

tel. 997, 112, 477 824 511 lub 477 824 510 – tel. czynny cała dobę

e-mail: kppmysliborz@sc.policja.gov.pl

**Punkt informacyjno – konsultacyjny**

ul. Spokojna 22

74-300 Myślibórz

tel. 794 478 262

**Poradnia leczenia uzależnień**

ul. Pionierów 13

74-300 Myślibórz

tel. 601 990 606