

Innowacja Pedagogiczna



Innowacja pedagogiczna

**„Mały Katowiczanie z Miejskiego
Przedszkola nr 99 w Katowicach
promuje zdrowy styl życia”**



Miejskie Przedszkole nr 99 w Katowicach

**40-755 Katowice
ul. Józefa Płochy 6**

Katowice 2020

Nazwa placówki: Miejskie Przedszkole nr 99 w Katowicach

Autor innowacji: Barbara Bury, Aleksandra Kudelko, Paulina Kusior

Przedmiot, na którym będzie wprowadzona innowacja: wychowanie przedszkolne

Rodzaj innowacji: programowo – metodyczna

Data wprowadzenia innowacji: 01.01.2020r.

Data zakończenia innowacji: 31.08.2023r.

Spis treści

Wstęp.....	4
Cele innowacji	5
Przewidywane osiągnięcia	5
Opis zasad innowacji.....	7
Sposoby realizacji innowacji.....	7





Wstęp

Okres średniego dzieciństwa jest szczególnym etapem w życiu dziecka. Przedszkole, jako jedno z pierwszych środowisk wychowawczych odgrywa duże znaczenie w kształtowaniu zdrowych nawyków dziecka, które powinny być przestrzegane również w jego środowisku rodzinnym.

Do osiągnięcia tego celu konieczne jest wprowadzenie dziecka w świat zdrowego odżywiania i świadomości wyboru odpowiednich składników. Świat ten powinien zachęcać do kultywowania postaw prozdrowotnych oraz uświadamiać, że jest to niezwykle ważne w dzisiejszym funkcjonowaniu społeczeństwa. Poznanie przez młodą osobę określonych nawyków, które pozytywnie wpłyną na jego zdrowie i samopoczucie spowodują, iż będzie ona przejawiać je w przyszłości.

Edukacja zdrowotna w obecnych czasach, gdzie dominuje przetworzona żywność, jedzenie w biegu, sięganie po niezdrowe przekąski oraz brak świadomości konsekwencji swoich wyborów jest niezwykle istotna. Dlatego poniekąd obowiązkiem przedszkola jest zapoznanie dzieci z różnymi alternatywami żywieniowymi, ale również wdrażenie rodziców do tego przedsięwzięcia, co pozytywnie wpłynie na zdrowie i samopoczucie całej rodziny.

Wychowanie zdrowotne w przedszkolu to kształcenie prawidłowych nawyków żywieniowych, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz nauczanie, jak należy dbać o zdrowie. Przekazując dzieciom te wszystkie niezbędne wiadomości przyczynimy się do tego, że będą one świadomie i chętnie kultywować nawyki prozdrowotne w swoim otoczeniu. Innowacja *„Mały Katowiczanie z Miejskiego Przedszkola nr 99 w Katowicach promuje zdrowy styl życia”* oprócz wiedzy na temat

zdrowia przyczynia się także do kształtowania prawidłowych nawyków higieniczno - zdrowotnych oraz poprawy jakości życia.

Inspiracją do napisania naszej innowacji pedagogicznej było dostrzeżenie znaczenia edukacji zdrowotnej. Ważne jest bowiem, aby dziecko już od najmłodszych lat życia miało znajomość, jak należy dbać o zdrowie oraz wiedzieć, że wcale nie wymaga to wielu wyrzeczeń i nie musi kojarzyć się z czymś negatywnym. Co więcej innowacja powinna stać się inspiracją do zmian dla świadomych rodziców. Adresatami programu są zatem zarówno młodszy odbiór jak i osoby starsze.

Cele innowacji:

- Kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych dzieci w wieku przedszkolnym,
- Uświadomienie dzieciom bogactwa i różnorodności smaków i zapachów w otaczającym świecie,
- Uświadomienie korzyści wynikających z aktywności fizycznej,
- Kształtowanie postaw prozdrowotnych,
- Uświadomienie rodziców o konieczności urozmaicenia domowych posiłków,
- Wdrażanie rodziców do życia przedszkolnego,
- Przekazywanie wiedzy z obszaru edukacji zdrowotnej.



Przewidywane osiągnięcia:

Dziecko:

- Ma świadomość wyboru swoich preferencji żywieniowych,
- Spośród dostępnych produktów wybiera mądrze te, które są pełnowartościowe,
- Zna sposoby przygotowywania zdrowszych wersji posiłków,
- Zna korzyści wynikające z uprawiania sportu,
- Ma świadomość wpływu niezdrowych składników, w tym niektórych cukrów i tłuszczów nasyconych, na swój organizm,
- Zachęca innych do aktywności fizycznej i zmian w żywieniu.

Rodzic:

- Angażuje się w życie przedszkola,
- Daje dobry przykład swoim i innym dzieciom,
- Konsekwentnie wprowadza zdrowe nawyki w życiu codziennym dziecka,
- Daje dobry przykład, zachęcając dziecko do aktywności fizycznej,
- Uświadamia dziecku istotę urozmaicenia potraw,
- Zwraca uwagę na przestrzeganie zasad higieny w życiu codziennym,

Nauczyciel:

- W ciekawy sposób zachęca dzieci i rodziców do wprowadzenia zmian żywieniowych w ich życiu,
- Uświadamia swoich podopiecznych o zaletach zdrowego odżywiania,
- Kształtuje postawy prozdrowotne,
- Zwraca uwagę na przestrzeganie zasad higieny w codziennym życiu,
- Współpracuje ze środowiskiem lokalnym i rodzinnym dziecka.





Opis zasad innowacji

Podstawowym zadaniem nauczycieli pracujących według innowacji „Mały Katowiczanie z Miejskiego Przedszkola nr 99 w Katowicach promuje zdrowy styl życia” jest zapewnienie dzieciom podczas zajęć warunków sprzyjających indywidualizacji oddziaływań edukacyjnych obejmujących formy pracy zbiorowej, pracy w małych grupach oraz pracy indywidualnej.

Stosowanie różnych rodzajów aktywności – intelektualnej, werbalnej, percepcyjnej, muzyczno – ruchowej, plastyczno – konstrukcyjnej oraz manualnej pozwoli w sposób naturalny i ciekawy wprowadzić dziecko w świat edukacji zdrowotnej.

Dzięki wprowadzeniu innowacji dziecko będzie miało możliwość poznania korzyści wynikających z uprawiania aktywności fizycznej oraz zdrowego trybu życia. Poprzez ciekawe zorganizowane zajęcia, wykorzystujące narzędzia multimedialne w postaci filmów, prezentacji i zdjęć zostaną przybliżone dziecku zasady oraz sposoby dbania o zdrowie.

Innowacja będzie realizowana od września 2020r. do sierpnia 2023r.

Sposoby realizacji innowacji

W trakcie realizacji innowacji „Mały Katowiczanie z Miejskiego Przedszkola nr 99 w Katowicach promuje zdrowy styl życia” wykorzystywane zostaną metody takie jak:

- słowne: opowiadania, pogadanka, wiersze, piosenki, prace z tekstem
- oglądowe: historyjka obrazkowa, prezentacja multimedialna, filmy edukacyjne, zdjęcia, ilustracje

- czynne: ćwiczenia manualne, zadania stawiane dziecku, wykorzystująca własne doświadczenia dziecka, eksperymenty.

Podczas codziennych oddziaływań nauczyciele będą stymulować wszechstronny rozwój dzieci poprzez praktyczne działania związane z promocją zdrowia.

Stymulacja będzie wpływać na kształtowanie się u dziecka systemu wartości, umiejętności poznawczych, doskonalenie umiejętności społecznych oraz dzięki utożsamianiu się z własnymi przeżyciami będzie zapadała w pamięć i łatwo dawała się odtworzyć.

