03.06.2020 r. Przepisz, uzupełnij i zapamiętaj ☺

Temat: **Uzależnienia.**

Skorzystaj z podręcznika str. 253- 256

<https://epodreczniki.pl/a/uzaleznienia/D1raxyg07> - warto zobaczyć - filmy, porady !!! **BĄDŹ ŚWIADOMY !!!**

1. Co to są używki ?........................

2. Uzależnienie od kofeiny ……………………….

2. Na czym polega uzależnienie ? ……………………………

3. Opisz szkodliwe działanie papierosów i alkoholu na organizm ( może być schemat str254,255)

………………………….

4. Lekomania ……………………………

5. Opisz skutki zażywania narkotyków …………….

6. Jak uniknąć uzależnień ? …………………………..

7. Szkodliwość e-papierosów …………………………..

Wykonaj zdjęcie notatki do czwartku do 15.00 – nie zostawiaj na później ☺