15.04 wf

Rzut do kosza z miejsca i z rozbiegu – drogi uczniu, przygotuj dowolną piłkę (zalecana do gry w kosza).Wykonaj elementy kozłowania piłki (pamiętaj o technice). Wykonaj rzut. Jeśli masz możliwość to do kosza, jeśli nie, możesz o ścianę budynku.