19.05.2020 r. Przepisz, uzupełnij i zapamiętaj ☺

Temat: **Rozwój człowieka – od narodzin do starości** . **Higiena i choroby układu rozrodczego**.

Skorzystaj :

- podręcznik str. 230-234.

<https://epodreczniki.pl/a/etapy-zycia-czlowieka/DCg726e7> - zdjęcia, filmy :)

1. Okresy w życiu człowieka ( scharakteryzuj – podaj cechy i czas )

- noworodek -………………

- niemowlę - …………………

- okres poniemowlęcy - ………………….

- okres dzieciństwa …………………….

- okres dojrzewania - ……………………..

- dorosłość - ……………………………..

- przekwitanie i starość ……………………

2. Opisz zmiany zachodzące u dziewcząt i chłopców w okresie dojrzewania :

Dziewczęta chłopcy

…………………. ………………………………

Cechy wspólne : ………………………

3. Opisz cechy fizycznego, psychicznego i społecznego dojrzewania człowieka :

-……………………….

-…………………..

-……………………..

4. Podaj 3 przykłady działań, które ułatwiają zachowanie sprawności w okresie starości :

-…………………..

-…………………..

-…………………..

5 Choroby i higiena układu rozrodczego :

|  |  |
| --- | --- |
| Higiena / zapobieganie chorobom | Choroby ukł. rozrodczego |
|  |  |

6. Planowanie rodziny - na czym polega ?

…………………………………………………

Metody antykoncepcyjne: przedstaw i opisz ……………….

……………………………

O wykonaniu zadań prześlij zdjęcie notatki w dniu zajęć- tj.19.05 do godz. 18.00 - nie rób sobie zaległości ☺