

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/ osoba odpowiedzialna	Potrzebne zasoby/srodki	Sposób sprawdzania wykonania zadania
1. Zorganizowanie pogadanek, prelekcji, konkursów i zawodów promujących zdrowe odżywianie	10% uczniów każdej klasy weźmie udział w konkursach	- zorganizowanie konkursu na gazetkę ścienną „Zdrowe odżywianie”	Listopad 2019r.	Jolanta Szczepaniak, uczniowie	Materiały biurowe, zasoby Internetu, ilustracje	Gazetki w poszczególnych klasach
	80% uczniów wysłucha pogadanek	- zorganizowanie pogadanki z dietetykiem (intendentem) dla klas 1-5 o zdrowym odżywianiu dzieci.	Listopad 2019r.	Piotr Mroczkowski	zasoby internetowe, ulotki, foldery	Informacja na stronie internetowej szkoły
	80% uczniów wysłucha pogadanek	-przeprowadzenie pogadanki 5x dziennie owoce i warzywa	Listopad 2019r.	Mariola Bojanowska-pielęgniarka szkolna	zasoby internetowe, foldery, ulotki	wpis na stronie internetowej szkoły

	Po 2-3 uczniów każdej klasy sporządzi swoje ulubione danie	- zorganizowanie konkursu kulinarnego ” Moje ulubione danie”- smacznie, zdrowo, kolorowo”.	Grudzień 2019r.	Jolanta Szczepaniak, komisja Lucyna Talarowska, Małgorzata Raczyńska, Ewa Kopowska, uczniowie	składniki żywnościowe, sałatki, wypieki, koktajle	wpis na stronie internetowej szkoły, degustacja potraw, wystawa potraw na korytarzu,kroni- ka
	Po 2-3 uczniów klas 7-8 weźmie udział w konkursie	-zorganizowanie konkursu profilaktycznego o zdrowym odżywianiu	Grudzień 2019r.	Lucyna Talarowska, Dorota Kalinowska- Sosnowska	zasoby internetu, materiały biurowe	zdjęcia, wpis na stronie internetowej,kro- nika
	80% uczniów wysłucha pogadank	-przeprowadze- nie pogadank o zdrowym odżywianiu na godzinach wychowawczych lekcji biologii i chemii	Cały rok szkolny	wychowacy klas, Lucyna Talarowska, Dorota Kalinowska- Sosnowska	materiały internetowe, brozury, ulotki, podręczniki do chemii i biologii.	zapisy tematów w dzienniku elektronicznym
	70% uczniów	-przeprowadze-	Styczeń/Luty	Wiesława	Zasoby	analiza ankiet

	weźmie udział w ankiecie	nie ankiety o zdrowym odżywianiu w języku angielskim	2019r.	Smętkowska	internetowe, materiały biurowe	
	30% uczniów klas 8 weźmie udział w konkursie	-przeprowadzenie szkolnego etapu konkursu „Żywnie a zdrowie człowieka”	Luty 2019r.	Lucyna Talarowska	test przesłany od organizatorów konkursu	wyłonienie dwóch uczniów do konkursu powiatowego, wpis na stronie internetowej
	80% uczniów uczęszczających na świetlicę weźmie udział w konkursie	-zorganizowanie konkursu „Stworek owocowo-warzywny”	Marzec 2020r.	Sylwia Lewicka	owoce, warzywa, materiały biurowe	informacja na stronie internetowej szkoły, wpis w dzienniku świetlicy szkolnej, kronika
	90% uczniów klasy 3 weźmie udział w pogadance	-przeprowadzenie pogadanki na temat przeciwdziałania	Marzec 2020r.	Małgorzata Przybylska	materiały internetowe, biurowe, broszury	informacja na stronie internetowej szkoły

		marnotrawieniu żywności				
	kilkoro uczniów klasy 6 przygotuje prezentację	- przygotowanie prezentacji multimedialnej na temat składników pokarmowych	Marzec 2020r.	Łukasz Ruczyński, uczniowie	komputer, zasoby internetowe	przedstawienie prezentacji podczas apelu szkolnego
	- 2 uczniów z klasy 7 i 8 wykona prezentację multimedialną	-przygotowanie prezentacji multimedialnej pt „ Kuchnia regionalna” i „ Kuchnia różnych stron świata”	Marzec- Maj 2020r.	Lucyna Talarowska, uczniowie	komputer, zasoby internetowe	przedstawienie prezentacji uczniom na godzinach wychowawczych
	90% uczniów będzie uczestniczyć w lekcji	-przeprowadze- nie lekcji przyrody z witaminką	Maj 2020r.	Dorota Kalinowska- Sosnowska, Anna Ponieważ,	podręczniki, materiały biurowe, owoce,warzywa	zapisy w dzienniku elektronicznym
	80% uczniów	- przeprowadze-	Maj 2020r.	Mariola	zasoby	zapis na stronie

	wysłucha pogadanki	nie pogadanki na temat chorób związanych z nieprawidłowym żywieniem np. otyłości		Bojanowska-pielęgniarka szkolna	internetowe, broszury, ulotki, foldery	internetowej szkoły
	80% uczniów wybranej klasy napisze dyktando	- zorganizowanie dyktanda ortograficznego „Jem bez błędów”	Maj 2020r.	Barbara Skuza	materiały własne	wyłonienie zwycięzcy, wpis na stronie internetowej, protokół ze spotkania zespołu
2. Podniesienie świadomości prozdrowotnej uczniów i ich wiedzy poprzez propagowanie zasad zdrowego żywienia	70% uczniów pozna, jak ważna dla organizmu jest zbilansowana, dostosowana do wieku dieta	-Zorganizowanie Dnia Chleba	Październik 2019r.	Aldona Radziejewska, Marzena Czarnomorzec	Komputer, materiały internetowe, różne rodzaje chleba	Degustacja chleba
		- zorganizowanie Dnia Ziemniaka	Październik 2019r.	Aldona Radziejewska	Ziemniaki, materiały biurowe	wpis na stronie internetowej szkoły
	- 80% uczniów pozna zasady	- omówienie zasad zdrowego	Listopad 2019r.	Iwona Figurska, Barbara	podręcznik,ćwiczenia, zasoby	zapisy w dzienniku

	zdrowego odżywiania na lekcji języka niemieckiego	odżywiania na lekcji języka niemieckiego		Lewandowska	internetu	elektronicznym, notatki w zeszytach uczniowskich
	80 % uczniów weźmie udział w Dniach Profilaktyki	- zorganizowanie Dnia Profilaktyki; „Zdrowo, smacznie, kolorowo”	Listopad/Gru-dzień 2019r.	Jolanta Szczepaniak	zasoby własne, kanapki, owoce, warzywa, materiały biurowe	degustacja, wpis na stronie internetowej
	90% uczniów weźmie udział w lekcji o zdrowej żywności.	- organizacja Dnia Zdrowej Żywności	Listopad 2019r.	Lidia Ostrowska, uczniowie klasy 1 c	plakaty z piramidą żywieniową, zasoby internetu, materiały własne,	prace uczniów, wpis na stronie internetowej szkoły
	80% uczniów z klas 3 sporządzi kanapki	-przygotowanie zdrowych kanapek, potraw i koktajli	Grudzień 2019r.	Aldona Radziejewska, Irena Machujaska	składniki żywnościowe, owoce, warzywa	informacja na stronie internetowej, kronika

	kilkoro uczniów wykona ulotkę	-wykonanie ulotki o zdrowym odżywianiu	Luty 2020r.	Łukasz Ruczyński, uczniowie	zasoby internetowe, materiały biurowe	sprawozdanie na stronie internetowej wystawa ulotek
	80% uczniów z kółka chemicznego będzie brało udział w przedsięwzięciu	- analiza etykiet produktów spożywczych	Luty 2020r.	Lucyna Talarowska, uczniowie	etykiety produktów spożywczych, internet	wpis w dzienniku zajęć projektowych
	kilkoro uczniów wywiąże się z zadania	-ułożenie jadłospisu dziennego	Luty 2010r.	Anna Weitz, uczniowie	zasoby internetowe, materiały biurowe	wpis na stronie internetowej szkoły
	80% uczniów ze swietlicy będzie rozwiązywało rebusy i zagadki	-przygotowanie dla uczniów krzyżówek i rebusów owocowo- warzywnych	Luty 2020r.	Sylwia Lewicka, uczniowie	materiały własne,komputer papier	wpis w dzienniku zajęć swietlicy szkolnej
	80% uczniów	- wdrażanie	Marzec 2020r.	Jolanta	podręczniki,	zapisy

	będzie uczestniczyło w lekcji	zasad zdrowego odżywiania na lekcjach języka angielskiego		Borzymowska, Joanna Sadowska, Wiesława Smętkowska, Agnieszka Grau-Zielinska	zeszyty ćwiczeń, internet	w zeszytach uczniowskich i ćwiczeniach
	kilkunastu uczniów wykona zadanie	- wykonanie piramid żywieniowych różnymi technikami	Luty/marzec 2020r.	Justyna Michalska	materiały biurowe, wyklejanki	wystawa piramid żywieniowych, gazetka ścienna
	przynajmniej 2 uczniów z klasy 6 ułoży wiersz	- ułożenie wiersza o zdrowym odżywianiu	Marzec 2020r.	Beata Gumińska, uczniowie	zasoby internetowe i własne	prezentacja wiersza na apelu uczniowskim
	kilkoro uczniów wywiąże się z wykonania zadania	- opracowanie małej książki kucharskiej	Marzec 2020r.	Arkadiusz Raszkowski	materiały biurowe i internetowe	wystawa książek kucharskich
	kilkoro uczniów wywiąże się z wykonania zadania	- przygotowanie Dekalogu o Zdrowym Odżywianiu	Marzec 2020r.	Adela Łozińska, uczniowie	materiały biurowe i zasoby internetu	zdjęcia, informacja na stronie internetowej, gazetka ścienna

	półka w bibliotece zostanie wydzielona	-wydzielenie w bibliotece półki na pozycje o zdrowym odżywianiu	Drugi semestr roku szkolnego 2019/2020	Małgorzata Raczyńska-bibliotekarz	zasoby biblioteki szkolnej	wydzielona półka w bibliotece
	80% uczniów klas 1-3 będzie uczestniczyć w przedsięwzięciu	- zorganizowanie Poranku dla Zdrowia w ramach Dnia Zdrowego Jedzenia	Marzec 2020r.	Patrycja Oleksiak, Małgorzata Przybylska, Irena Machujaska, Ewelina Wojciechowska	produkty spożywcze, drugie śniadanie	informacja na stronie internetowej szkoły
	kilkoro uczniów ułoży piosenkę	- ułożenie piosenki na temat zdrowego odżywiania	Kwiecień 2020r.	Justyna Szostek, uczniowie	instrumenty muzyczne, zasoby własne	zaprezentowanie piosenki podczas happeningu
	60% społeczności szkolnej obejrzy wystawę	- zorganizowanie wystawy na najpiękniejszy, zdrowy stół wielkanocny	Kwiecień 2020r.	Joanna Lemańska, rodzice, uczniowie	zdrowe potrawy wielkanocne	prezentacja podczas jarmarku wielkanocnego
	80% uczniów klas 1-3 weźmie	- zorganizowanie kolorowych	Kwiecień 2020r.	wychowawcy klas 1-3	owoce, warzywa, materiały	informacja na stronie

	udział w przedsięwzięciu	witaminowych wśród			biurowe	internetowej, zdjęcia w kronice szkolnej
	kilkoro uczniów ze świetlicy weźmie udział w zadaniu	- założenie hodowli zdrowych kiełków w świetlicy szkolnej	Maj 2020r.	wychowawcy świetlicy	ziarna kiełków	wystawa w świetlicy, zapis na stronie internetowej szkoły
	kilkoro uczniów wywiąże się z wykonania zadania	- założenie mini ogródka na parapecie pracowni biologicznej	Maj 2020r.	Dorota Kalinowska-Sosnowska	zioła, przyprawy	zdjęcia, kronika szkolna, wpis na stronie internetowej szkoły
	50% uczniów ze świetlicy wykona sałatkę	-przygotowanie kolorowej sałatki jarzynowej ze zdrowych produktów w świetlicy	Maj 2020r.	Joanna Lemańska	zdrowe produkty owocowo-warzywne	zdjęcia, informacja na stronie internetowej, kronika szkolna
3. Zachęcanie uczniów do	90% uczniów zaangażuje się w	- uczestnictwo uczniów	Cały rok szkolny	Piotr Mroczkowski	Owoce i warzywa	zapis w protokole rady,

uczestnictwa w programach i projektach promujących zdrowy styl odżywiania	udział w programie	w programie unijnym „Warzywa i owoce w szkole”				sprawozdanie, informacja na stronie internetowej szkoły
	80% uczniów weźmie udział w programie	- uczestnictwo uczniów w programie „Szlanka mleka”	Cały rok szkolny	Piotr Mroczkowski	Mleko	zapis w protokole Rady Pedagogicznej, informacja na stronie internetowej
	70 % uczniów i 70% nauczycieli weźmie udział w programie	- uczestnictwo uczniów i nauczycieli w ogólnopolskim programie „Trzymaj Formę”	Cały rok szkolny i lata poprzednie	Lucyna Talarowska	materiały biurowe, foldery, broszury, plakaty	sprawozdanie, zapis w protokole rady pedagogicznej
4. Włączenie rodziców i całej społeczności	50% rodziców włączy się w realizację	- zorganizowanie pogadanek dla rodziców na	Luty 2020r.	Wychowawcy klas	Zasoby internetowe, materiały	wpis w dzienniku elektronicznym

szkolnej w realizację zadań priorytetowych związanych ze zdrowym odżywianiem	zadania priorytetowego	temat zdrowego odżywiania			biurowe, komputer	
	5 % rodziców i 10% pracowników niepedagogiczny ch weźmie udział w spotkaniu	- spotkanie z dietetykiem	Maj- czerwiec 2020r.	L. Talarowska, Piotr Mroczkowski	materiały biurowe	informacja na stronie internetowej szkoły
	10% rodziców,10% pracowników niepedagogicz- nych weźmie udział w programie	- udział rodziców i pracowników niepedagogicz- nych w programie ogólnopolskim „ Trzymaj Formę”	Cały rok szkolny i lata poprzednie	Lucyna Talarowska	broszury, plakaty, ulotki, materiały biurowe	sprawozdanie z realizacji programu
	5% rodziców i 10% pracowników niepedagogiczny ch weźmie udział w happeningu	- udział rodziców w happeningu promującym zdrowe nawyki żywieniowe	Maj 2020r.	Lucyna Talarowska, Sylwia Lewicka, Joanna Lemańska, Małgorzata Raczyńska, Jolanta Szczepaniak	ulotki, materiały biurowe, transparenty	zdjęcia, kronika szkolna, informacja na stronie internetowej

