

**SPRAWOZDANIE
Z REALIZACJI PROGRAMU SZKOŁY
PODSTAWOWEJ NR 312 W ZAKRESIE
KULTURY FIZYCZNEJ**

"ŚLADAMI MISTRZÓW"

I SEMESTR 2017/2018

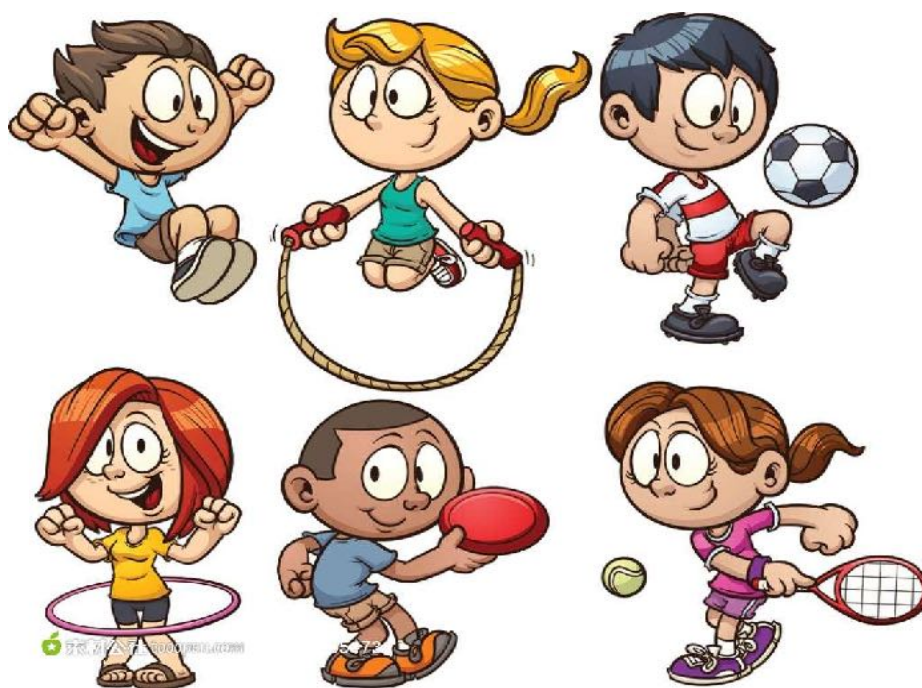


WARSZAWA 2017/2018

- **DZIAŁANIA
ZESPOŁU DS. PROMOCJI ZDROWIA
DLA UCZNIÓW KLAS IV- VI**

**SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 312
W WARSZAWIE**

PRZY UL. UMIŃSKIEGO 12



WARSZAWA 2017/2018

I semestr

TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH 2017

Udało się! Ogólnopolski Test Coopera na Stadionie LA AWF Warszawa już za nami. Uczniowie z klasy 6e pod opieką pani Marty Borkowskiej, pana Adama Leśniewskiego i wychowawcy klasy, mieli okazję sprawdzić swoją kondycję podczas 12 minutowego biegu.



Dobra pogoda, muzyka, pakiet startowy, zaangażowanie dzieci podczas biegu – to wszystko sprawiło, że ten dzień był dla nas bardzo udany.



Koleiny test już 30 września na **Stadionie OSIR Targówek**.

Zobacz kolejne relacje z tego biegu!

INDYWIDUALNE BIEGI PRZELAJOWE DZIELNICY PRAGA POŁUDNIE

Dnia 19.09.2017 roku na Bulwarze Stanisława Augusta przy Parku Skaryszewskim odbyły się dzielnicowe zawody lekkoatletyczne w biegach przełajowych w ramach Warszawskiej Olimpiady Młodzieży. Szkołę Podstawową nr 312 reprezentowali dziewczęta i chłopcy z klas IV- VI.



DRUŻYNĘ DZIEWCZĄT SP 312 REPREZENTOWAŁY :

Klaudia Falbowska, Wiktora Gąsiewska, Pola Reger, Zofia Szulc, Natalia Hamerlińska, Zuzanna Kamińska, Iga Woźniak, Maja Malinowska, Sara Markiewicz, Oliwia Skwarek, Martyna Lorbicka, Alicja Kurpiewska



DRUŻYNĘ CHŁOPCÓW SP 312 REPREZENTOWALI:

Jerzy Kowalewski, Norbert Trzeciński, Rafał Gawiński, Maciej Drąg, Piotr Dygas, Bartek Kamiński, Eryk Wesołowski, Mateusz Stybliński, Jakub Dobraczyński, Nikodem Wrukowski, Kamil Żochowski, Maksymilian Erkiert, Tomasz Kaczmarek.



Miło nam poinformować, że medalowe miejsce zdobyła:
Natalia Hamerlińska z klasy 6C



Wszystkim zawodnikom dziękujemy za godne reprezentowanie naszej szkoły ze sportowym duchem walki. **GRATULUJEMY !!!**

DZIELNICOWE BIEGI SZTAFETOWE 2017

21 września w Parku Skaryszewskim odbyły się po raz kolejny zawody lekkoatletyczne pod nazwą Dzielnicowe Biegi Sztafetowe Pragi Południe. Uczestnicy zawodów rywalizowali w dwóch kategoriach - bieg sztafetowy dziewcząt i chłopców. Drużyna liczyła po dziesięciu zawodników. Każdy z uczestników musiał przebiec 1000 metrów, suma uzyskanych czasów decydowała o zajęтым miejscu w całych zawodach. Warunki do biegania były bardzo trudne, cały czas padał deszcz, ale nasi uczniowie po raz kolejny pokazali, że możemy na nich liczyć.



Reprezentacja dziewcząt wystąpiła w składzie:

Zofia Szulc 6a, Pola Roger 6b, Natalia Hamerlińska 6c, Wiktoria Gąsiewska 6d, Amelia Błotniak 6e, Natalia Sztyber 6e, Iga Woźniak 6e, Sandra Brzeska 6f, Klaudia Falbowska 6f, Maja Malinowska 5d

Reprezentacja chłopców:

Rafał Gawiński 6c, Maciej Drąg 6c, Piotr Dygas 6d, Jarzy Kowalewski 6f, Jakub Roszkowski 6f, Kamil Żochowski 5b, Jakub Dobraczyński 5c, Tomasz Kaczmarek 5d, Eryk Wesołowski 5e, Nikodem Wrukowski 5f

Dziewczęta i chłopcy naszej szkoły wywalczyli Mistrzostwo Dzielnicy Pragi Południe w biegach sztafetowych.

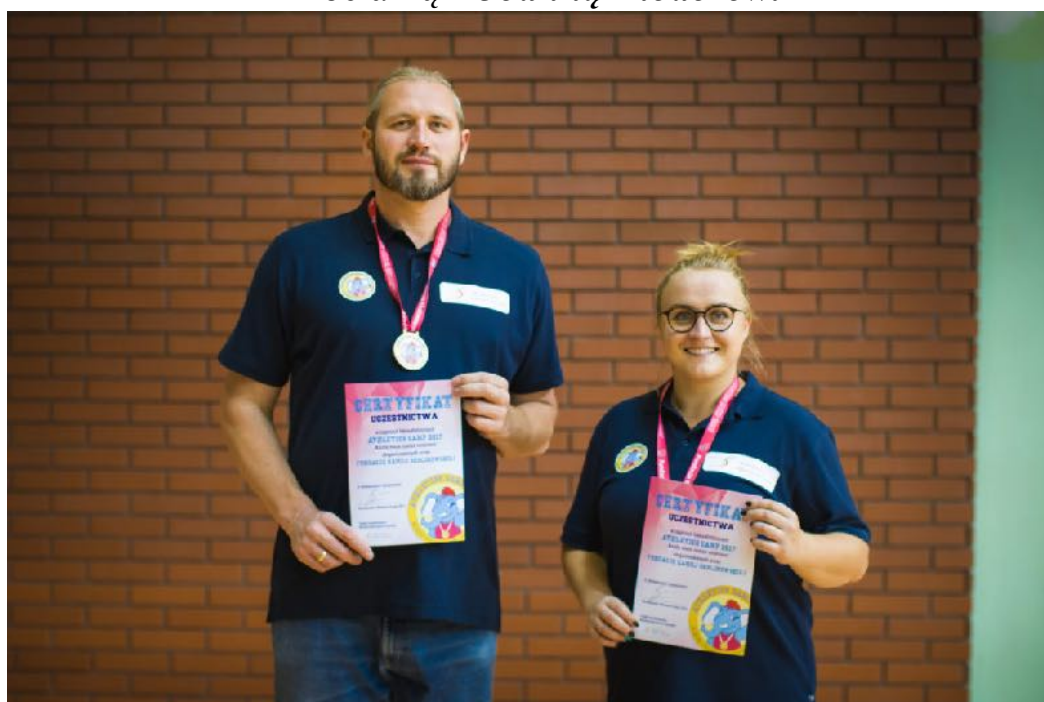
GRATULUJEMY!!!

KLASA 4A i 4G NA ATHLETICS CAMPIE

22 września warszawska Arena Ursynów pękała w szwach z powodu zainaugurowania jesiennej edycji Athletics Campu - czyli zajęć lekkoatletycznych dla najmłodszych, których organizatorem jest Fundacja Kamili Skolimowskiej.



Na Ursynowie zjawily się gwiazdy lekkoatletyki z dwukrotnym mistrzem olimpijskim w pchnięciu kulą – ***Tomaszem Majewskim*** na czele, oraz brązową medalistką Mistrzostw Europy i szóstą zawodniczką Mistrzostw świata, młociarką – ***Joanną Fiodorow***.



Możliwość udziału w tym sportowym przedsięwzięciu mieli uczniowie SP 312 z klasy 4A i 4G pod opieką wychowawców: **p. Moniki Durjasz i p. Joanny Skoczek.**



Rolą Athletics Campu jest wzbudzenie w młodych ludziach ochoty do aktywności fizycznej oraz zainteresowania lekkoatletyką. Ważnym punktem podczas sportowego wydarzenia są także spotkania ze dietetykiem.



Na uczniów klasy 4A i 4G oprócz spotkania z utytułowanymi lekkoatletami czekała możliwość sprawdzenia swoich sił w: rzucie młotem, pchnięciu kulą, rzucie dyskiem, biegach i biegach przez płotki.



Dużą frajdę najmłodszym sprawiła również „Zumba”, która była taneczną formą rozgrzewki.



Jak widać mimo zmęczenia, wszyscy byli bardzo zadowoleni z zajęć lekkoatletycznych.



Każdy uczestnik otrzymał kolorowe koszulki, dyplomy, medale oraz autografy gwiazd lekkiej atletyki.



Uczniowie SP 312 z niecierpliwością czekają na następną edycję świetnej imprezy jakim jest - **ATHLETICS CAMP !!!**

WYJĄTKOWY RUNMAGEDDON KLASY 4A

24.09.2017 r. nad Zalewem Bardowskiego na warszawskim Targówku uczniowie z **klasy 4A** brali udział w najbardziej ekstremalnym cyklu biegów z przeszkodami.



Wśród 1200 uczestników biegów **KIDS i JUNIOR** znaleźli się również uczniowie Szkoły Podstawowej nr 312.



Morderczy wysiłek w największej w historii ilości błota oraz piachu, lodowatej wodzie i deszczu (tak twierdzą nawet organizatorzy biegu) nie zniechęcił naszych uczniów do walki z przeciwnościami, ale i świetnej zabawy.



Formuła **RUNMAGEDDON KIDS**, w której startowali nasi uczniowie, obejmowała kilometrową trasę z przeszkodami dostosowanymi dla dzieci w wieku 4-11 lat.



Bardziej zaawansowana i wymagająca formuła JUNIOR okazała się strzałem w dziesiątkę i zyskała swoich pierwszych fanów. W warszawskim Runmageddonie postanowiło wystartować łącznie ok. 1200 dzieci w formule KIDS i nastolatków w formule JUNIOR a wśród nich Zosia Szulc z klasy 6c.



Mimo, że nie było łatwo pokonać przeszkody i warunki atmosferyczne nie rozpieszczały uczestników biegu to jednak zabawy było co niemiara.



Jak widać na załączonym zdjęciu :)



Wszystkim uczestnikom gratulujemy wytrwałości i sportowego ducha walki.
GRATULUJEMY !!!

SIEKIERKOWSKIE ZAWODY LEKKOATLETYCZNE „BO WARTO”

28 września na bieżni przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1 odbyły się pod szyldem fundacji „BO WARTO”- SIEKIERKOWSKIE ZAWODY LEKKOATLETYCZNE.

W zawodach wystartowało ponad 68 zawodników z 4 szkół , a wśród nich również reprezentacja SP 312.



Młodzi biegacze przebiegli w pięknym słońcu i dobrym tempie łącznie 88 minut i 11 sekund i skoczyli razem na odległość 155 metrów i 28 centymetrów .

Wszystkie konkurencje odbywały się w stylu mistrzowskim i pod czujną opieką sędziów z Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Prezentujemy wyniki reprezentacji SP 312 :

BIEG NA 50 M – DZIEWCZĘTA, SZKOŁA PODSTAWOWA KL. I-III

I miejsce: Daria Wiśniewska, wynik:
8.73 s

II miejsce: Nadia Brzeska, wynik: 8.80 s

V miejsce: Ada Płaza, wynik: 9.24 s



SKOK w DAL – DZIEWCZĘTA, SZKOŁA PODSTAWOWA KL. I-III

II miejsce: Daria Wiśniewska, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 3,20 m

III miejsce: Nadia Brzeska, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 3,02 m

V miejsce: Ada Płaza, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 2,62 m

BIEG NA 50 M – CHŁOPCY, SZKOŁA PODSTAWOWA KL. I-III

I miejsce: Szymon Matuszewski, wynik: 7.94 s

III miejsce: Igor Fidelus,, wynik: 8.71 s

IV miejsce: Adam Jadczyk, wynik: 8.84 s



SKOK w DAL – CHŁOPCY, SZKOŁA PODSTAWOWA KL. I-III

I miejsce: Szymon Matuszewski, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 3,52 m

II miejsce: Adam Jadczyk, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 3,31 m

III miejsce: Igor Fidelus, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 3,26 m

BIEG NA 50 M – DZIEWCZĘTA, SZKOŁA PODSTAWOWA KL. IV-VI

I miejsce: Natalia Hamerlińska, wynik:
7.54 s

II miejsce: Maja Malinowska, wynik: 7.72 s

III miejsce: Wiktoria Gąsiewska, wynik:
7.87 s



SKOK w DAL – DZIEWCZĘTA, SZKOŁA PODSTAWOWA KL. IV-VI

I miejsce: Klaudia Falbowska, wynik: 3,97 m

III miejsce: Iga Woźniak, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 3,74 m

VII miejsce: Sandra Brzeska, Szkoła Podstawowa nr 312, wynik: 3,34 m

BIEG NA 600 M – DZIEWCZĘTA, SZKOŁA PODSTAWOWA KL. IV-VI

I miejsce: Wiktoria Gąsiewska, wynik: 2:00.21

III miejsce: Klaudia Falbowska, wynik: 2:10.28

V miejsce: Sandra Brzeska, wynik: 2:12.66



BIEG NA 50 M – CHŁOPCY, SZKOŁA PODSTAWOWA KL. IV-VI

III miejsce: Eryk Wesołowski,, wynik: 7.74 s



BIEG NA 300 M – CHŁOPCY, SZKOŁA PODSTAWOWA KL. IV-VI

II miejsce: Jakub Dobroczyński, wynik: 56.96 s

IV miejsce: Łukasz Malarecki, wynik: 58.76 s

V miejsce: Tomasz Kaczmarek, wynik: 60.08 s

BIEG NA 1000 M – CHŁOPCY, SZKOŁA PODSTAWOWA KL. IV-VI

I miejsce: Jerzy Kowalewski, wynik: 3:33.49

III miejsce: Eryk Wesołowski, wynik: 3:34.19

XII miejsce: Jakub Roszkowski, wynik: 4:31.94



SKOK W DAL – CHŁOPCY, SZKOŁA PODSTAWOWA KL. IV-VI

VII miejsce: Tomasz Kaczmarek, wynik: 3,68 m

VIII miejsce: Jakub Dobroczyński, wynik: 3,67m

XIV miejsce: Łukasz Malarecki, wynik: 3,24 m



Wszystkim uczestnikom zawodów gratulujemy wspaniałych wyników!!!

TEST COOPERA OSiR TARGÓWEK

W sobotę 30 września uczniowie z klasy 6e pod opieką p. Pani Marty Borkowskiej, p. Adama Leśniewskiego i wychowawcy klasy p. Jarosława Lorka mieli okazję biegać, skakać, maszerować a wszystko to podczas drugiej jesiennej edycji **Testu Coopera**.



Każdy uczestnik testu otrzymał imienny certyfikat z wynikiem Testu, butelkę wody Oshee po biegu i pamiątkową koszulkę. Wydarzenie miało charakter otwarty i jest imprezą bezpłatną.



Więcej informacji na www.testcoopera.pl. Kolejny Test Coopera już 7 października. Do zobaczenia na bieżni!!!

FINAŁ WARSZAWSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY W BIEGACH PRZELAJOWYCH

Dnia **05.10.2017** r. odbył się finał Warszawskiej Olimpiady Młodzieży w indywidualnych biegach przełajowych. Najlepsi zawodnicy wytypowani podczas zawodów dzielnicowych, reprezentowali dzielnicę Praga - Południe, a wśród nich uczniowie naszej szkoły.



Reprezentacja SP 312 wystąpiła w następującym składzie:



DZIEWCZĘTA:

Natalia Hamerlińska z klasy 6C,
Wiktoria Gąsiewska z klasy 6D,
Sara Markiewicz z klasy 5B,

CHŁOPCY:

Kamil Żochowski z klasy 5B,
Mateusz Stybliński z klasy 4F



Osiemnaście dzielnic stolicy rywalizowało o medale Szkolnych Mistrzostw Warszawy. Wszystko rozpoczęło się po godzinie 11.00, niestety pogoda nie dopisała, a organizatorzy zawodów zawiedli już na starcie. Pierwsze na trasę ruszyły dziewczęta z klas piątych, niestety wiele zawodniczek nie miało możliwości wystartować gdyż sędziowie puścili bieg wcześniej niż planowano w komunikacie.



Mimo pewnych niedogodności i niespodzianek, nasi uczniowie podczas zawodów godnie reprezentowali naszą szkołę oraz dzielnicę Pragę Południe. Opiekunami grupy była pani Monika Durjasz i pani Joanna Skoczek.

GRATULUJEMY !!!
„CAŁA POLSKA BIEGA TEST COOPERA”

W sobotę 7 października uczniowie z klasy 6e i rodzice p. Adam Leśniewski i p. Grzegorz Nisiobędzki wzięli udział w Teście Coopera.



Była to III edycja organizowana na bieżni Ośrodka Sportu i Rekreacji na ul. Sosnkowskiego 3 w Ursusie.



I tym razem pogoda nam dopisała, sportowej motywacji jak zwykle nikomu nie zabrakło – zachęcamy wszystkich do udziału w kolejnych Testach Coopera – satysfakcja gwarantowana!

FINAL DZIELNICOWYCH ZAWODÓW W PIŁCE RĘCZNEJ DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW W RAMACH WOM

Dniach 18 - 20.10.2017 roku w naszej szkole odbył się eliminacje i finał Mistrzostw Dzielnicy Praga Południe w piłce ręcznej dziewcząt i chłopców.



Drużyna dziewcząt wystąpiła w następującym składzie:

Sandra Brzeska 6f, Hania Albari 6f, Zuzia Woźnica 6f, Emilka Karaś 6f, Marysia Karpińska 6f, Kasia Jaros 6f, Marta Piotrowska 6f, Alicja Szustek 6f, Joanna Wiśniewska 6f, Zuzanna Barlasz 6f, Karolina Reutt 6f, Zuzia Pontus 6e, Nadia Robak 6e.

Przedstawiamy wyniki zawodów:

I MIEJSCE – SP 215

II MIEJSCE – SP 312

III MIEJSCE – SP 141



Drużyna chłopców wystąpiła w następującym składzie:

Jakub Roszkowski 6f, Michał Baran 6f, Mateusz Jagłowski 6b, Jan Wiśniewski 6f, Krystian Wiśniewski 6f, Jerzy Kowalewski 6f, Paweł Kościaniuk 6d, Piotr Dygas 6d, Franek Majewski 6f, Mateusz Kaniewski 6f, Bartek Karczewski 6f, Jakub Szostak 6f, Kacper Rzadkiewicz 6e, Franek Dzimira 6e, Eryk Wesołowski 5e.



Przedstawiamy wyniki zawodów:

I MIEJSCE – SP 312

II MIEJSCE – SP 141

III MIEJSCE – SP 215

Drużyna chłopców awansowała do warszawskich zawodów w piłce ręcznej w ramach WOM. Mocno trzymamy kciuki ! Opiekunem reprezentacji SP 312 dziewcząt i chłopców jest pan Jarosław Biegański. Gratulujemy!!!

SZKOLNY TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO

W dniu 20 listopada 2017r. został rozegrany szkolny turniej tenisa stołowego.
W rozgrywkach startowały dziewczynki i chłopcy z klas szóstych.



W kategorii dziewcząt wygrała :

Michalina Spyta z klasy 6d, a II miejsce zajęła Simona Gustaw z 6b.

U chłopców wyniki były następujące:

- I miejsce Jerzy Kowalewski 6f
- II miejsce Paweł Kościaniuk 6d
- III miejsce Piotr Dygas 6d
- IV miejsce Krystian Wiśniewski 6f
- V miejsce Dawid Zientała 6b

Uczniowie, którzy uplasowali się na I i II miejscu będą reprezentowali szkołę w zawodach dzielnicowych.

Serdecznie gratulujemy!!!

DZIELNICOWY TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO W RAMACH WOM

27.11.2017r. w ramach Warszawskiej Olimpiady Młodzieży odbyły się dzielnicowe zawody tenisa stołowego dziewcząt i chłopców klas szóstych.



Reprezentacja dziewcząt w składzie **Michalina Spyra 6d** i **Simona Gustaw 6b** zdobyła **II miejsce**, a chłopcy - Jerzy Kowalewski 6f i Paweł Kościaniuk 6d po zaciętym boju uplasowali się na miejscu IV.



Gratulujemy uczestnikom wspaniałego wyniku i ducha walki do końca!!!

2 GRUDNIA - BIEG MIKOŁAJÓW

Bieg Mikołajów to biegowe święto tych wszystkich, którzy mają ochotę wykorzystać swoją pasję i dobrą energię do działania w szczytnym celu.

2 grudnia w Warszawie na Torze Wyścigów Konnych na Służewcu o godzinie 10:00 ruszyła kolejna edycja **BIEGU MIKOŁAJÓW**.



Już od kilku lat setki „małych i dużych” warszawiaków zakładają czerwone czapki, pokonując kilometry pomagają w ten sposób chorym na raka pacjentom z Centrum Zdrowia Dziecka.



Miło nam poinformować, że w tym biegu liczny udział brali uczniowie z SP 312, którzy wypadli naprawdę super!

WYNIKI BIEGU MIKOŁAJÓW - KATEGORIA 7-9 lat



ROCZNIK 2010/chłopcy
IX miejsce - Winiarz Szymon

ROCZNIK 2009/ chłopcy
I miejsce - Garwoliński Maciej
VI miejsce - Skorupka Adam
XV miejsce - Turowski Oskar

WYNIKI BIEGU MIKOŁAJÓW - KATEGORIA 10- 12 lat

ROCZNIK 2007/ chłopcy
IV miejsce- Winiarz Adam

ROCZNIK 2007/ dziewczęta
VI miejsce - Tujaka Sara
XI miejsce - Jaworska Sonia
XII miejsce - Turowska Aleksandra
XIII - Burzyńska Emilia



ROCZNIK 2006/chłopcy

- IV miejsce - Dzimira Franek
- V miejsce - Vaina Ruben
- IX miejsce - Rządiewicz Kacper
- XI miejsce - Dos Jakub
- XII miejsce - Wilk Tymoteusz
- XIII miejsce - Żebrowski Daniel

ROCZNIK 2006/ dziewczęta

- V miejsce - Nisiobędzka Antonina
- VIII miejsce - Woźniak Iga
- IX miejsce - Tatarczuk Lena
- X miejsce - Bilewicz Zofia
- XI miejsce - Małka Zofia
- XII miejsce - Manowska Weronika
- XIII miejsce - Leśniewska Kornelia
- XIV miejsce - Osik Natalia
- XV miejsce - Szyber Natalia
- XX miejsce- Ola Zgrzywa
- XXI miejsce- Natalia Sieńko



ROCZNIK 2005/chłopcy
II miejsce - Garwoliński Michał

ROCZNIK 2005/dziewczęta
I miejsce - Zosia Szulc



Opiekunami grupy byli: pani Monika Durjasz i pan Jarosław Lorek.

**KONKURS O TEMATYCE SPORTOWEJ ORGANIZOWANY
PRZEZ PKOL
„MASKOTKA OLIMPIJSKA TWOIM BOHATEREM”**

Nasza szkoła wzięła udział w konkursie plastycznym "Maskotka Olimpijska Twoim Bohaterem". Organizatorem jest Polski Komitet Olimpijski.

Wyniki etapu szkolnego:

I miejsce - Martyna Ryszkowska IVd

II miejsce - Maja Chomiak IVb

III miejsce - Emilia Burzyńska IVa



wyróżnienie:

Wojciech Majkusiak IIIk

Aleksandra Burzyńska IIIL

Bartek Karasiński IVg

Rafał Karasiński IIc

Do drugiego etapu zakwalifikowały się prace Martyny Ryszkowskiej i Mai Chomiak.

Prace zostały przesłane do Polskiego Komitetu Olimpijskiego.
Gratulujemy!!!

FINAL ZAWODÓW DZIELNICOWYCH ZAWODÓW W PIŁCE KOSZYKOWEJ DZIEWCZĄT W RAMACH WOM.

11.12.2017 r. odbyły się finały zawodów dzielnicowych w piłce koszykowej dziewcząt w ramach WOM .



Miło nam poinformować, że reprezentacja dziewcząt SP 312 zdobyła I miejsce.



Drużyna SP 312 wystąpiła w następującym składzie:

Wiktoria Kędzierska 4F, Weronika Kuczevska 5C, Maja Malinowska 5D, Hana Herda 5E, Aleksandra Morawska 5E, Aleksandra Jarzab 5F, Małgorzata Legwand 5F, Zuzia Paradowska 5F, Sara Murić 5F, Iga Tęczyńska 5F, Karolina Wójcicka 6C, Zofia Małka 6E



WYNIKI

I miejsce SP 312
II miejsce SP 141
III miejsce SP 215



Wszystkim uczestniczkom zawodów gratulujemy sportowego ducha walki zgodnie z zasadami fair play, a kibicom za wspaniały doping naszej reprezentacji !!!

FINAL DZIELNICOWYCH ZAWODÓW W PIŁCE KOSZYKOWEJ CHŁOPCÓW W RAMACH WOM.

21.12. 2017 r. odbyły się mecze finałowe w piłce koszykowej. Miło nam poinformować, że reprezentacja chłopców SP 312 zdobyła I miejsce w Dzielnicowych zawodach w piłce koszykowej w ramach Warszawskiej Olimpiady Młodzieży i tym samym awansowała do zawodów rangi Warszawskiej.



WYNIKI ZAWODÓW

I miejsce - SP 312

II miejsce - SP 143

III miejsce - SP 215



I miejsce - SP 312



II miejsce - SP 143



III miejsce - SP 215



Drużyna SP 312 wystąpiła w następującym składzie:

Maciej Woźniak 4B, Adam Kossak 5A, Michał Kolasa 5B, Maks Dąbrowski 5C, Eryk Wesołowski 5E, Maciek Niewiadomski 5E, Maks Opaliński 5E, Bartek Lipiński 5F, Jourdain Nangu Nduantoni 5F, Nikodem Wrukowski 5F, Maks Lorens 5F, Bartosz Lipiński 5F, Paweł Kościaniuk 6d

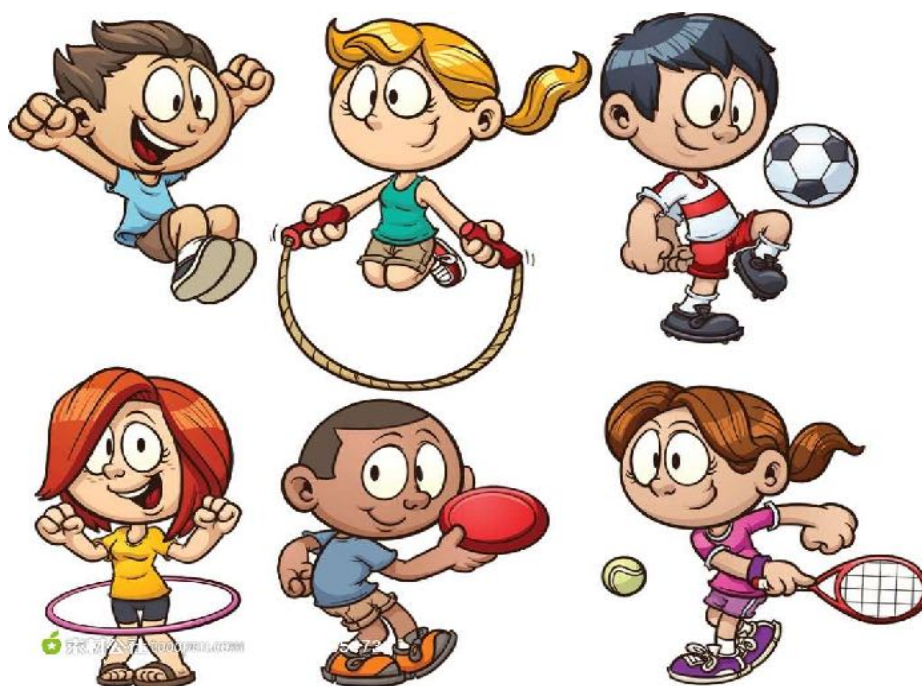


Wszystkim uczestnikom zawodów gratulujemy i trzymamy kciuki za naszą drużynę w rozgrywkach Warszawskich!!! :)

- **OSIĄGNIĘCIA
UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ
NR 312 W WARSZAWIE**

FILIA SP 312 - przy ul. Umińskiego 11

(klasy 7 i II-III gimnazjum)



WARSZAWA 2017/2018

I semestr

MISTRZOSTWA DZIELNICY W PIŁCE NOŻNEJ I RĘCZNEJ

Uczennice SP nr 312 prowadzone na zawodach przez Pana Łukasza Wysockiego zdobyły dwa srebrne medale Mistrzostw Dzielnicy Praga Południe w ramach WOM.



Gratulujemy reprezentacji dziewcząt za ogromne zaangażowanie, determinację w walce sportowej zgodnie z zasadami fair play.



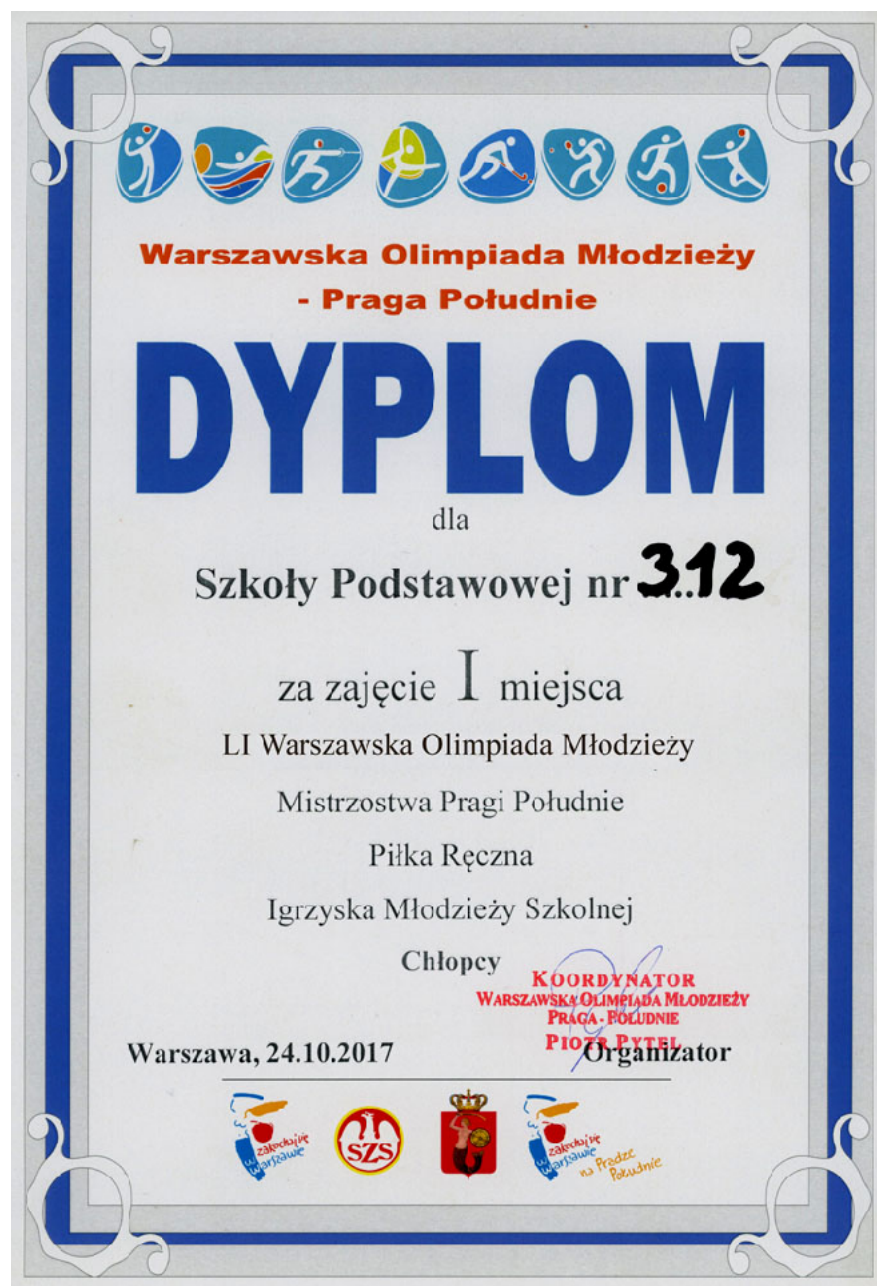
Życzymy dalszych sukcesów!!!

MISTRZOSTWA DZIELNICY W PIŁCE RĘCZNEJ

Uczniowie SP nr 312 zwyciężyli w Mistrzostwach Dzielnic w Piłce Ręcznej.

Od samego początku zawodów podopieczni Pana Łukasza Wysockiego pokazywali duży potencjał sportowy pokonując SP 258 i SP 379 z ul. "Afrykańskiej" i tym samym wygrywając grupę eliminacyjną.

W finale pokonaliśmy SP 397 (8:3) i mogliśmy świętować Mistrzostwo Dzielnic w Piłce Ręcznej.



W eliminacjach Mistrzostw Warszawy czeka nas trudny mecz z mistrzem Pragi Północ i Wesołej. Trzymajcie za naszą drużynę kciuki!!!

MISTRZOSTWA WARSZAWY W PIŁCE RĘCZNEJ

Chłopcy z **SP nr 312** w kategorii „młodzież” zakwalifikowali się do najlepszej ósemki w Warszawie w piłce ręcznej. W poniedziałek 13 listopada w I fazie mistrzostw Warszawy wygraliśmy z Pragą-Północ 9:5 i z Wesołą 8:6, awansując do ćwierćfinałów.



W grupie ćwierćfinałowej pierwszym naszym przeciwnikiem byli chłopcy z Bielan i po zaciętej walce wygraliśmy 7:4. W drugim starciu przyszło nam się zmierzyć z klubem piłki ręcznej „Kontra Ursynów” i niestety doznaliśmy pierwszej porażki.



Dzięki wcześniejszemu zwycięstwu awansowaliśmy do najlepszej ósemki w stolicy. Gratulujemy!!!

- **W RAMACH ZAJĘĆ
REKREACYJNO – SPORTOWYCH
UCZNIOWIE KLAS I- III
ZREALIZOWALI NASTĘPUJĄCE
DZIAŁANIA:**



WARSZAWA, 2017/2018

I semestr

MIĘDZYSZKOLNY TURNIEJ SZACHOWY PAMIĘCI POWSTAŃCÓW LISTOPADOWYCH

28 listopada 2017 r. w Centrum Promocji Kultury odbył się **Międzyszkolny Turniej Pamięci Powstańców Listopadowych** w którym wzięło udział 66 zawodników z siedmiu szkół z Warszawy i okolic.



Wśród uczestników turnieju znaleźli się również uczniowie SP 312:
Rafał Karwan kl. VG, Igor Dulik kl. I B, Piotr Czuchaj kl. IB,
którzy godnie reprezentowali naszą szkołę.



Zanim rozpoczęła się królewska gra, Pani Michalina Żelazny z IPN poprowadziła spacer historyczny śladami Powstania Listopadowego. Dla uczestników turnieju była to fascynująca i żywa lekcja historii.



Współorganizatorami imprezy była Fundacja „Wzrastaj” Edukacja Kultura Sport oraz Centrum Promocji Kultury, Patronat Honorowy nad wydarzeniem objął IPN Przystanek Historia.



Gratulujemy wszystkim uczestnikom wspaniałej gry, dobrej zabawy i pięknej rywalizacji. Do zobaczenia już w marcu!

•

**DZIAŁANIA
SPORTOWO – REKREACYJNE
PODCZAS POBYTU W ŚWIETLICY
DLA UCZNIÓW SZKOŁY
PODSTAWOWEJ NR 312 W
WARSZAWIE.**



**WARSZAWA 2017/2018
I semestr**

ŚWIETLICOWY TURNIEJ LEKKOATLETYCZNY

5.10.2017 r. odbył się świetlicowy turniej lekkoatletyczny w którym starowali uczniowie klas I - III.



Podczas turnieju uczniowie naszej szkoły mogli wziąć udział w różnych konkurencjach lekkoatletycznym. Między innymi odbył się rzut piłką lekarską i skok przez płotki. Na uczestników czekał również przygotowany tor przeszkód, ale najwięcej emocji i rywalizacji było podczas wyścigów rzędów.



Gratulujemy uczestnikom sportowej rywalizacji według zasad fair play!!!

TURNIEJ SPORTOWY Z TV MATA „SPORTOWE DYSCYPLINY ZIMOWE”

Dnia 02.11.2017 r. w ramach zajęć świetlicowych w sali nr 3 odbył się turniej z wykorzystaniem maty sportowej.



Tego dnia było wiele emocji, a do udziału w zawodach zgłosiły się dziewczynki i chłopcy z klas I- III. Uczestnicy turnieju mieli możliwość poznania wielu zimowych dyscyplin sportowych oraz aktywnego uczestnictwa w rywalizacji sportowej z zachowaniem zasad fair play.



Kibicom bardzo dziękujemy za wspaniały doping wszystkim startującym uczestnikom.