**Rastliny pestované v záhradách**

V záhradách sa pestujú okrasné rastliny, zelenina a ovocie

Druhy zeleniny:

*Cibuľová zelenina*:

* zberá sa cibuľa (podzemné listy), obsahuje vitamín C
* patrí tu: cibuľa, cesnak, pór, pažítka

*Koreňová zelenina :*

* pestuje sa pre koreň (aj pre listy),obsahuje vitamín C,A
* patrí tu: mrkva, petržlen, zeler

*Hlúbová zelenina* : hlúb = skrátená zhrubnutá stonka

* pestuje sa pre **stonkové hľuzy** (kaleráb) **, listy** (kapusta, kel) ,**zhrubnuté súkvetie** (karfiol)
* patrí tu: kapusta, kel, kaleráb, karfiol
* obsahuje vitamíny (C, E, K, A), minerálne látky a vlákninu

*Struková zelenina*:

* konzumujú sa semená, ktoré sú uložené v struku
* patrí tu: hrach, fazuľa, bôb, sója, šošovica

*Plodová zelenina* :

* konzumujú sa plody, ktoré sa nazývajú **bobuľa**
* patrí tu: rajčiak, paprika, uhorka, melón

*Listová zelenina*:

* pestujú a konzumujú sa listy, ktoré obsahujú vitamíny a vlákninu
* patrí tu: šalát, špenát