

JAK DBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO DZIECKA W SIECI

Dzieci wchodzą w interakcje z Internetem już od najmłodszych lat. Internet i social media to obecnie najbardziej wykorzystywane medium, a funkcjonowanie dorastającego pokolenia w wirtualnym świecie jest równoległe ze światem rzeczywistym. Używany do pracy i nauki, jest również narzędziem komunikacji i źródłem rozrywki. Dlatego tak ważne jest kontrolowanie tego procesu przez osoby dorosłe. Brak kontroli może się okazać tragiczny w skutkach. Mam nadzieję, że poniższe wskazówki przydadzą się Państwu aby dzieci były bezpieczne w sieci.



RADY DLA RODZICÓW

- 1. Rozmawiaj** - to najprostsza, ale i najskuteczniejsza rada. Stale pytaj i dyskutuj z dzieckiem. Dzięki wartościowej rozmowie masz szansę poznawać cyfrowy świat razem z dzieckiem.



- 2. Ustal jasne zasady** - jasno komunikuj czego dziecko nie może robić w Internecie. Wskaż rzeczy zakazane, takie jak: podawanie numeru telefonu czy publikowanie rodzinnych zdjęć. Ważne by każdy z członków rodziny został poinformowany o wprowadzonych ustaleniach. Skorzystaj z poniższego linku, który pomoże Ci w wspólnym ustaleniu zasad.
<https://domowykodeks.pl/wp-content/uploads/2018/02/Kodeks-1-1.pdf>
- 3. Nie odcinaj dziecka od Internetu, ucz mądrego** - korzystania – dziś Internet jest powszechnym zjawiskiem od którego nie da się uciec. Całkowity zakaz korzystania z sieci nie jest rozwiązaniem. Taka izolacja może mieć negatywnie skutki i utrudnić dziecku funkcjonowanie w społeczeństwie.
- 4. Naucz zasady ograniczonego zaufania** - młody internauta powinien mieć świadomość specyfiki konsumowanych treści. Warto uczulić dziecko, że ktoś po drugiej stronie monitora może zwyczajnie kłamać, informacja przeczytana na portalu wcale nie musi być prawdziwa, a oglądane zdjęcia zmanipulowane graficznie.



- 5. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści** - stały monitoring pozwala na kontrolowanie treści udostępnianych dla naszych dzieci. Zgłaszanie niepożądanych treści do odpowiednich organów pozwoli wyeliminować potencjalne zagrożenie. Np.: Zadzwoń pod numer
- 6. Bądź wyrozumiały** – nie chcesz dopuścić do sytuacji, w której działania w Internecie będą tematem tabu. Rozmawiaj bez oceniania i złości. W obawie przed karą dziecko może się nie przyznać do pewnych zachowań, lepiej, że poinformuje Cię o czymś i wspólnie ustalicie dalsze działania.
- 7. Ustal zasady komunikacji** - naucz dziecko wszystkich funkcjonalności mediów społecznościowych i tego jak zarządzać informacjami na własny temat.
- 8. Obserwuj** - monitoruj przestrzeganie ustalonych zasad i reaguj na dynamiczne zmiany w przestrzeni internetowej. Towarzysząc dziecku w codziennych aktywnościach, masz szansę na bieżąco śledzić trendy pojawiające się w Internecie..

9. Kontroluj także urządzenia mobilne - pamiętaj, że dziś dostęp do Internetu z poziomu telefonu komórkowego staje się normą. Ponad 83% dzieci w Polsce posiada własny telefon. Pomyśl o funkcji blokady rodzicielskiej. Blokada rodzicielska jest filtrem, przez który przepuszczane są strony internetowe, by oddzielić te bezpieczne od absolutnie nieodpowiednich dla młodego oka i umysłu.



10. Nie zapominaj o plusach korzystania z Internetu.

