

Stopka redakcyjna**Dział techniczny:**

Oskar Matkowski ITGi

Marcel Paturej ITGi

Redaktor naczelny:

Kornelia Gaber IIILOb

Z-ca red. Naczelnego:

Kasia Wasilewska IIILOb

Opiekun:

Pani Marta Szafkowska

Redaktorzy:

Patrycja Mazurek ILOa

Agata Wasiak ILPb

Anastazja Socha ILPb

Jagoda Karowska ILPb

Klaudia Czaja ILPb

Kornelia Ladra ILPb

Maciej Szafran ILPb

Martyna Poszwa ILPb

Maria Trif ILGa

Patrycja Lis ILGa

Julia Ceglarek ILGa

Adrian Glapiak ILGa

Martyna Poszwa ILPb

Ola Kruzel ILPb

Oliwia Modrzejewska ILGa

Paweł Kowalek ILPb

Wiktoria Ostrowska ILPb

Emanuella Kiełbasa ILOa

Martyna Smorąg ILOb

Kuba Bobiński ITGi

Bartłomiej Kupczyński ITGi

Dariusz Malewicz ITGi

Kacper Stawicki ITGi

Bartosz Miduch ITGi

Martyna Ziemichód IIILOa

Wiktoria Wiśniak IIILOa

Julia Wowczuk IIILOb

Ela Cimochońska IIILOb

Weronika Majkutewicz IIILOb

Konrad Janik IIILOb

Michał Stypik IIILOb

Maja Lachowicz IIILOb

Oliwia Kopystyńska IIILOb

Kacper Łabowicz IIILOb

Kasia Nogalska IIILOb

Kasia Wasilewska IIILOb

Julianna Danisz IIILOb

Daria Dominiak IIILOb

Agata Słowiejko IIILOb

Kateryna Sushchenko IIILOb

Karolina Serafin IIILOb

Agata Zdrenko IIILOb

Wiktoria Stępień IIILOb

Zuzia Czerska IIILOb

Alan Niedźwiedź IIILOb

Olaf Smacki IIILOb

Tymoteusz Grzegorzczak IIILOb

MAILE NA ADRES:

sqlpress@gmail.com

SQLPRESS

2zł

+NIEPYTKA



Grudzień 12/2019

WSTĘPNIAK

Niech te święta, tak wspaniałe, będą całe jak z bajek, niechaj gwiazdka z nieba leci, niech Mikołaj tuli dzieci, biały puch niech spada, niechaj pieśń w nocy gada, niech choinka pachnie no i radość będzie wszędzie! Redaktorzy gazetki SQLpress.



Anthony Joshua zrewanżował się Ruizowi!

Stawką pojedynku były pasy mistrzowskie federacji WBO, WBA, IBF i IBO. Brytyjczyk odzyskał te pasy po tym jak stracił je w czerwcu. Była to ich druga walka, pierwsze starcie Ruiz zdobywając poprzednio wymienione tytuły, wygrał poprzez nokaut w siódmej rundzie, zadając tym samym pierwszą porażkę w karierze mistrzowi. Jednak w rewanżu to bokser z Wielkiej Brytanii okazał się być lepszy i zwyciężył decyzją sędziowską po jednostronnym pojedynku. Co dalej będzie się działo z Andym Ruizem i jak potoczy się ta historia? Jedno jest pewne, miał on swoje pięć minut, które z pewnością wykorzystał dobrze. Anthony Joshua najprawdopodobniej zawalczy z Aleksandrem Usykiem, który jest następnym w kolejce pretendentem.



Michał Stypik

Mecze pełne emocji w NBA!

Dwa spotkania rozegrały się jeszcze poprzedniego dnia w przeciwieństwie do reszty, Nets wygrali z Nuggets 105:102, A Atlanta nie dała szans Hornets i mecz się zakończył 107:122. 76ers ograli Toronto 110:104, utrzymując tym samym streak wygranych na własnej hali. Dogrywka była potrzebna Miami, aby wygrać z Chicago 110:105, natomiast Portland przegrało z Oklahoma 96:108. Niespodzianką było Sacramento, które ograło Mavericks z Dallas 106:110. Los Angeles mogło dzisiaj świętować, Clippers poradzi sobie z Waszyngtonem 119:135, a Lakers wygrali z Minnesotą 142:125.



Tymoteusz Grzegorzczak



Motoryzacja

Podsumowanie sezonu 2019 w F1

Wyścig o GP Abu Dhabi był ostatnim wyścigiem F1 w 2019 roku. Tym samym zakończył się sezon 2019, a mistrzem świata poraz 6 został Lewis Hamilton z Mercedesa, wice mistrzem został Valtteri Bottas, również kierowca Mercedesa. Trzeba przyznać, że ten sezon dla tego zespołu był bardzo udany; kolejne mistrzostwo Hamiltona i wygrana w klasyfikacji konstruktorów. Po 8 latach przerwy do bolidu zasiadł Polak, Robert Kubica, którego to sezon 2019 nie należał do najlepszych, ale pomimo tego zdobył 1 punkt dla Williamsa (swojego zespołu). Jego partner George Russell nie zdobył ani jednego punktu w tym sezonie.



Cybertruck

Marka Tesla niedawno zaprezentowała długozapowiadane pickupa. Jest nim Tesla Cybertruck. Jak wiadomo Tesla słynie z elektryczności i nowoczesności. Tak samo jest w tym przypadku. Nowy pickup ma niesamowity design rodem z przyszłości i niesamowite osiągi. Nowy pojazd będzie produkowany w trzech odmianach: Single Motor RWD - ma jeden silnik elektryczny, napęd na tylne koła, zasięg to ponad 400 km i 6,5 sekund do setki. W pickupie istotną wartością jest także siła uciągu. W tym przypadku możliwe jest holowanie 3,5-tonowej przyczepy. Dual Motor AWD - ma dwa silniki elektryczne i przekazują moc na cztery koła. Sprint 0-100 km/h zajmuje mniej niż 4,5 sekundy, a na pełnym ładowaniu może przejechać ponad 480 km. Siła uciągu przekracza 4,5 tony. I ostateczna trzecia wersja to Tri Motor AWD - tu znajdziemy trzy silniki elektryczne, napędzające wszystkie koła. Przyspieszenie od 0 do 100 km/h zajmuje 2,9 sekundy, a zasięg przekracza 800 km. Siła uciągu wynosi 6,4 tony. Jak widać marka Tesla potrafi zachwycić.



Kacper Stawicki

Salon Maturzysty

Studia na kierunku Weterynaria:

Kierunek studiów przygotowuje absolwenta do badania stanu zdrowia zwierząt oraz rozpoznawania, zapobiegania, zwalczania chorób zwierząt, a także wykonywania zabiegów chirurgicznych, wydawania opinii i orzeczeń lekarsko-weterynaryjnych. Weterynarz wydaje również recepty na leki i materiały medyczne oraz przeprowadza badania zwierząt rzeźnych, mięsa i innych produktów pochodzenia zwierzęcego. Weterynarze po studiach zajmują się nadzorem sanitarno-weterynaryjnym, sprawowaniem nadzoru weterynaryjnego nad ochroną zdrowia publicznego i środowiska

Po studiach:

Absolwenci są przygotowani do pracy w: zakładach leczniczych dla zwierząt, laboratoriach diagnostycznych oraz przy produkcji i dystrybucji weterynaryjnych produktów leczniczych, wyrobów medycznych i materiałów medycznych; administracji różnego szczebla - gdy wymagane jest posiadanie tytułu zawodowego lekarza weterynarii; instytucjach badawczych i ośrodkach badawczo-rozwojowych; jednostkach zajmujących się poradnictwem i upowszechnianiem wiedzy z zakresu nauk weterynaryjnych oraz szkolnictwie - po ukończeniu specjalności nauczycielskiej.

Oto niektóre akademie w których możesz studiować weterynarię:

Uniwersytet Jagielloński w Krakowie Uniwersyteckie Medycyny Weterynaryjnej UJ-UR
Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie Wydział Medycyny Weterynaryjnej
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu Wydział Medycyny Weterynaryjnej i Nauk o Zwierzętach



Newsy z życia szkoły

VII Przystanek Ortograficzny Licealistów

We wtorek 17 grudnia o godz.9:50 w szkolnej świetlicy odbędzie się VII edycja Przystanku Ortograficznego Licealistów

Strajk Klimatyczny

W miniony piątek, 29.11 w Szczecinie odbył się Młodzieżowy Strajk Klimatyczny, w którym miałam radość uczestniczyć. Jego hasłem przewodnim było: „Dosyć słów, teraz czyny!”

“Wszczep sobie zdrowie” Ogólnopolski konkurs biologiczny edycja IV

Dnia 29 Listopada 2019 roku w naszej szkole odbył się konkurs pt. „Wszczep sobie zdrowie”

Cele konkursu:

- kształtowanie zainteresowań fizjologią i anatomią człowieka
- poszerzenie wiedzy dotyczącej szczepień ochronnych
- zwrócenie uwagi młodzieży na coraz większy problem odmowy szczepień dzieci przez rodziców
- rozwijanie i pogłębienie wiedzy na temat chorób zakaźnych, cywilizacyjnych społecznych
- popularyzacja zdrowego trybu życia

Spotkanie z Panią Pielęgniarką Joanną Paszek „Zapobieganie wadom cewy nerwowej”

W związku z realizacją podstawy programowej, dotyczącej układu rozrodczego, dnia 27-28 Listopada 2019 w klasach 3LOA, 3LOB, 3LOC na lekcjach biologii odbyło się spotkanie z Panią pielęgniarką szkolną na temat zapobiegania wadom cewy nerwowej.

Nie możemy pomóc każdemu ale każdy może pomóc komuś

„Biała Wstążka” to Międzynarodowa Kampania przeciw przemocy wobec kobiet, która trwa od 25 listopada do 10 grudnia 2019 roku. Kampania ma na celu podkreślenie roli reagowania oraz okazania wsparcia osobą doświadczającym przemocy zgodnie z myślą przewodnią. Młodzież naszej szkoły również wzięła udział w kampanii poprzez przygotowanie gazetki oraz przygotowanie i rozdanie białych wstążeczek wśród mężczyzn naszej szkoły – zaczynając od pana dyrektora a kończąc na chłopcach naszej szkoły.

Motoryzacja

1. Lamborghini Sian

Jedną z ekscytacji na rynku motoryzacyjnym może być Lamborghini Sian. Samo słowo "sian" w Bolonii oznacza błyskawicę. Będzie to samochód z silnikiem hybrydowym i będzie tak rzadki, gdyż będą tylko 63 sztuki tej "błyskawicy".

I wtedy stanie najmocniejszym Lambo o mocy 819 KM, bo pojemność tego majstersztyku wynosi 6,5 litra.

Pierwszy silnik wytwarza 785 KM (benzynowy), a drugi zaledwie 34 KM (elektryczny) co daje 819 KM.

Ten drugi wspomaga benzolę do prędkości 130 km/h. Lamborghini Sian to jedna z najbardziej elektryzujących premier w kategorii nowych samochodów sportowych w 2020 roku.



2. Porsche 911 Turbo S

Premiera Nowego Porsche została zaplanowana na wiosnę 2020r. Nowe sportowe auto w wersji 992 jest cięższe i w dodatku szybsze, od poprzednika. Standardem jest napęd na cztery koła i 8 biegowy automat. Nowe 911 Turbo S będzie miało moc aż 641 KM. W tym samochodzie moc jest wyższa o 61 KM, poprzez dodanie dwóch turbin. Ulepszono układ chłodzenia, powiększając wloty powietrza.



3. Aston Martin DBX

Jego premiera jest przewidziana pod koniec roku 2019r. Jest pierwszym SUV-em z napędem na cztery koła od brytyjskiego producenta. Jednostką, która będzie napędzać te brytyjskie cudzako to podwójnie doładowana V8 o pojemności 4l. Ceny w Niemczech zaczynają się od 194.000 tys. euro co daje nam ponad 800 tys. zł. Co jeszcze ciekawsze to fakt, że można wybrać kilka wersji wyposażenia do naszej bryczki są to m.in.: W pakiecie "Pet (zwierzak)" znajdziemy ochraniacz na zderzak, przenośną myjkę i przegrodę kabiny. Innym godnym uwagi pakietem jest pakiet "Touring (turystyczny)" ze specjalnie dopasowanymi do bagażnika walizkami, w których znajdziemy m.in. apteczkę pierwszej pomocy. Pakiet "Snow (śnieg)" obejmuje podgrzewacz na buty, torbę na narty, bagażnik dachowy i komplet łańcuchów. Inne pakiety to Essentials, Event, Interior Protection oraz Expression.



Motoryzacja

4. Chevrolet Corvette C8

W nowym Chevroletcie Corvette zamontowano silnik 6.2 o mocy 495 KM. Po raz pierwszy w Corvette'cie silnik umieszczono centralnie. Corvette swoją stylistyką przypomina takie superauta jak: Audi R8 lub Lamborghini Huracan. Moim skromnym zdaniem C8 jest najładniejszym z Corvette w ostatnich kilkudziesięciu latach. Wyglądem jednak dalej nawiązuje do klasycznych Muscle Car.



5. BMW M8 Gran Coupe

Jedną z najciekawszych premier jest BMW M8 Gran Coupe. To a także świetna furka mieć będzie 600 koni mocy, wyciągniętych z silnika 4.4 V8 Twin Power Turbo. W wersji Competition moc będzie podwyższona do 617 KM. Od zera do setki w 3.3 sek i osiąga prędkość do 250 km/h, a wersji M Driver aż do 305 km/h. Jedną z opcji jest lakier "Amertyn" za 12.358 zł, hamulce węglowo-ceramiczne za 45.314 zł, czy system utrzymania pasa ruchu za 9.526 zł. Cena tej dobrze ułożonej tej fury to min. 730 tys. zł. Posiada bardzo ciekawy design i ja stawiam te sportowe auto na 5 miejscu.



6. BMW M3

Pierwsze pytanie jakie sobie zadacie to: czy będzie miał wielki grill?. To wam odpowiem: najprawdopodobniej tak! W Niej będzie to silnik 3,0 o mocy 480 KM, a wariantie Competition 510, znany X3M i X4M. Premiera jest datowana na wiosnę 2020r. Do wyboru skrzynia automatyczna lub 6 biegowy manual. M3 będzie dostępne w opcji tylnionapędowej lub z napędem xDrive. W mediach społecznościowych pojawiają się przecieki zdjęć nowego samochodu BMW, na których widać, że grill może rozciągać się aż od czubka maski po podwozie!

Już można zobaczyć film z toru Nurburgring jak robiono testy tego samochodu.



FERIE ŚWIĄTECZNE NA ŚWIECIE

- W Polsce i w innych krajach znajdujących się w Europie świąteczna przerwa od nauki rozpoczyna się 20 grudnia a kończy 7 stycznia.
- Nasi sąsiedzi ze wschodu obchodzą święta w styczniu, przez co mają dzień wolny od nauki i pracy 7 stycznia.
- W Ameryce Północnej dni wolne rozpoczynają się 25 grudnia oraz kończą się 29 grudnia.
- W Japonii Boże Narodzenie nie ma żadnego związku z religią, żaden z dni tego okresu niestety nie jest wolny od pracy.
- Na Cyprze dni wolne mają miejsce w tym samym momencie co w Ameryce Północnej.
- Brazylijczycy mogą cieszyć się wolnym czasem od 23 grudnia do 1 stycznia.



Ola Kruzel

Jak nie przytyć w święta?

Święta to okres, kiedy razem z najbliższymi zasiadamy do zastawionego stołu i rozmawiamy, kosztując

pyszne potrawy przygotowane specjalnie z tej okazji. Nic więc dziwnego, że waga po kilku dniach

radosnej biesiady jest nieco wyższa. Jak utrzymać ją w ryzach w tym okresie?

1. Nie siedź ciągle przy stole

Zamiast tradycyjnego siedzenia przy stole, na którym znajdziesz cały alfabet ciast i mięsa, zaproponuj rodzinie inny

sposób spędzenia tego czasu, a jedzenie na pewno przestanie kusić.

2. Po obiedzie wyjdź przynajmniej na półgodzinny spacer

Aby nie czuć się ciężko po obiedzie, warto wyjść na zimowy spacer.

3. Przygotuj lżejsze wersje świątecznych potraw

Ryb wcale nie musisz smażyć w panierce, a 7 blach ciasta to jednak mała przesada... Majonez w sałatkach

zastąp jogurtem naturalnym, przygotuj mniej dań niż zwykle.

4. Nie jedz tuż przed snem

Świąteczne przejedzenie – kto tego nie zna? Najgorszy pomysł to jedzenie w drodze do łóżka.

Najprawdopodobniej wiele przysmaków zostanie do rana, więc lepiej poczekać do śniadania

5. Trzymaj się ustalonych godzin posiłków

Jeśli zdążyłaś już przyzwyczaić organizm do stałych pór posiłków, nie rób mu zamieszania po świętach może być

trudno powrócić do prawidłowego trybu.



Patrycja Lis

Technologiczne Newsy

Robot na zamówienie

Rosyjski start-up Promobot tworzy autonomiczne roboty, których wygląd można upodobnić do dowolnie wybranej osoby.

Robot o nazwie Robo-C nie potrafi aktywnie się przemieszczać, porusza za to swoim korpusem i szyją. Jego twarz składa się z 18 ruchomych części, dzięki czemu może on wykonywać do 600 mikroekspresji.

Za sprawą rozbudowanej sztucznej inteligencji posiada 100 000 modułów głosowych oraz system rozpoznawania mowy. Potrafi porozumiewać się łącznie w 7 językach. W założeniu Robo-C to nie tylko oryginalna ozdoba mieszkania. Może on pracować także w punktach informacyjnych lub służyć celom reklamowym np. w galeriach handlowych. Dotychczas zamówiono tylko kilka sztuk, w tym np. klona Alberta Einsteina czy Arnolda Schwarzeneggera.



Hologramy widzialne, dotykalne i potencjalnie słyszalne

Badacze z Uniwersytetu w Sussex stworzyli animowane hologramy 3D, które można nie tylko pod dowolnym kątem oglądać, ale również dotknąć. Technika opracowana przez Brytyjczyków tym się różni od wcześniej wykorzystywanych rozwiązań holograficznych, że zamiast laserów wykorzystuje ultradźwięki a obiekty kształtowane są z miniaturowych polistyrenowych kulek. Naukowcy przyjęli metodę podobną do tej, którą zapoczątkowali inżynierowie z Uniwersytetu Brigham Younga w Utah, USA, którzy użyli niewidzialnych laserów do wprowadzenia w stan lewitacji niewielkich drobin zawieszonych w powietrzu a następnie do manipulowania nimi, dodatkowo oświetlanymi światłem RGB, co tworzyło razem efekt obrazu 3D. W technice brytyjskiej zamiast laserów użyto dwa układy generatorów fal dźwiękowych wykorzystano do manipulacji polistyrenowymi kulkami a średnicy zaledwie dwóch milimetrów. Fale dźwiękowe potrafią poruszać kulkami z prędkością do 32 km/h, wyrysowując kształty do rozmiarów nawet 10 centymetrów w mniej niż jedną dziesiątą sekundy. Ludzkie oko nie potrafi nadążyć za tym, co oznacza, że widz widzi gotowy trójwymiarowy kształt. A ponieważ rzeczywiście istnieją one w przestrzeni 3D a nie są jedynie dwuwymiarowym obrazem, kreowanym przez iluzję oszukującą mózg, hologramy te mogą być oglądane pod dowolnym kątem. Ponadto dzięki fizycznym komponentom – są wyczuwalne przez dotyk. Uчени sądzą, że możliwe jest również odtwarzanie za ich pomocą dźwięku.

Nowinki technologiczne

Głośniki z drewnianą membraną

Chińscy badacze stworzyli głośnik wykorzystujący ultracienką błonę z drewna jako membranę. Nowy materiał cechuje się wysoką wytrzymałością na rozciąganie i podwyższonym modułem sprężystości Younga, a także właściwościami akustycznymi sprzyjającymi wyższej częstotliwości rezonansowej i większej amplitudzie przenoszenia w porównaniu z membraną polipropylenową w typowym głośniku audio.

Zazwyczaj membrany akustyczne muszą być bardzo cienkie (w mikronowej skali) i wytrzymałe, aby zapewnić czułą charakterystykę częstotliwości i amplitudy drgań. W celu poprawy jakości dźwięku wykorzystywane są materiały wykonane z tworzyw sztucznych, metalu, ceramiki i węgla. Cienkie folie z tworzyw sztucznych stosowane są najczęściej, stanowią obciążenie dla środowiska. Natomiast materiały metalowe, ceramiczne i węglowodorkowe są droższe i mniej atrakcyjne dla producentów. Materiały na bazie celulozy mogą być wytwarzane z wiórów, włókien drzewnych, chityny, bawełny, celulozy bakteryjnej i lignocelulozy, stanowiąc skuteczną alternatywę dla tworzyw sztucznych.

Proces produkcji ultracienkich folii polega na usunięciu ligniny i hemicelulozy z drewna balsa, w wyniku czego powstaje silnie porowaty materiał. Dalej następuje prasowanie na gorąco w celu zmniejszenia grubości materiału o 97 proc. Nanowłókna w celulozie są ukierunkowane, ale w porównaniu z naturalnym drewnem gęściej upakowane.



Bartosz Miduch, Jakub Bobiński, Bartłomiej Kupczyński

Co gdyby nie było Świąt Bożego Narodzenia?

Poprzedzone Wigilią, w odróżnieniu od Wielkanocy ma stałą datę, zawsze przypada na 25 grudnia. Z okresem Bożego Narodzenia wiąże się wiele zwyczajów, a przede wszystkim szczególna atmosfera. Ludzie wręczają sobie prezenty, ubierają choinki, wspólnie śpiewają kolędy. Jednocześnie uśmiechają się do siebie częściej niż zazwyczaj, bo to czas pojednania, dobroci i łaski. Przez kilka dni w roku zapominają o podziałach i różnicach. Wyraźnie odczuwamy prawdziwie magiczną, świąteczną aurę. Z twarzy mijanych na chodniku osób można wyczytać wtedy jedynie serdeczność i radość, a w sklepach zamiast zwyczajnego, powszechnego "Do widzenia?", usłyszymy: "Wesołych Świąt?". Odczuwamy dziwne, przyjemne ciepło w sercach, a w powietrzu unosi się świąteczny zapach. W Boże Narodzenie bliscy spotykają się, żeby wspólnie miło spędzić czas, wspólnie podtrzymywać tradycję. Dla ludzi samotnych jest to jednak bardzo smutny okres. Nie mają nikogo z kim mogliby przełamać się opłatkiem, komu mogliby wręczyć prezent, z kim mogliby bawić się i śmiać. Jeśli znamy taką osobę, to na pewno by się ucieszyła jeśliśmy zaprosili ją na święta do siebie. Wtedy każdy będzie pamiętał o czerpaniu ze świąt radości. Bo to wszystko takie wspaniałe! Oczekiwanie na narodziny Chrystusa, świąteczne przygotowania, postanowienia i w końcu świętowanie narodzin Zbawiciela? Tak, z całą pewnością: "gdyby nie było Świąt Bożego Narodzenia, należałoby je wymyślić".

Agata Słowiejko



Recenzja Filmu

Recenzja filmu pt. "Kevin Sam W Domu"

Rok produkcji: 1990

Reżyser: Chris Columbus

Aktorzy: Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern



Święta bez Kevina to nie święta. To może być cała recenzja, ale to wstyd nic więcej nie napisać. Mamy historię, która nie trzeba przedstawiać, ale dla tych 3 osób, które nie znają. Mały chłopiec o imieniu Kevin zostaje sam w domu podczas gdy cała jego rodzina jest na wyjeździe świątecznym. Chłopak cieszy się jak nigdy, ale sielanka nie trwa długo, gdyż dom ten chcecie obrabiać dwóch złodziei. Sprytny chłopak i dwóch niezbyt mądrych złodziejasków. To jest powód dla którego ten film jest tak śmieszny. Film ma prawie 30 lat, a nadal śmieszy nie jedną osobę. Ten film jest wzorem komedii rodzinnej. Główna para złodziei jest świetna, wręcz najlepsza. Moment, gdy Harry mówi i wyzywa Kevina pod nosem, gdy wpada w kolejną pułapkę dzieciaka. Ten film jest klasycznym świątecznym jak i klasykiem komedii. Co roku ten film jest odkurzany właśnie na święta i to w sumie dobrze. Taki film powinien być oglądany raz do roku, gdy jest cała rodzina, jest przyjemny klimat i każdy ma ochotę się pośmiać



Paweł Kowalek

Kącik Literacki



Wybrane fragmenty z noblowskiego wykładu Olgi Tokarczuk.

„Świat jest tkaniną, którą przedziemy codziennie na wielkich krosnach informacji, dyskusji, filmów, książek, plotek, anegdot.”

„Literatura zaczyna się od owego „Dlaczego?”, nawet jeśli mielibyśmy na to pytanie odpowiadać bez przerwy zwyczajnym: „Nie wiem”.”

„Zalew obrazów przemocy, głupoty, okrucieństwa, mowy nienawiści, rozpaczliwie równoważone są przez wszelkie „dobre wiadomości”, ale nie są one w stanie ujarzmić dojmującego wrażenia, które trudno jest nawet zwerbalizować: **Coś jest ze światem nie tak.** To poczucie, zarezerwowane kiedyś tylko dla neurotycznych poetów, dziś staje się epidemią nieokreśloności, sączącym się zewsząd niepokojem.”

„Jesteśmy wszyscy – my, rośliny zwierzęta, przedmioty – zanurzeni w jednej przestrzeni, którą rządzą prawa fizyczne.”

„Tworzenie opowieści jest niekończącym się ożywianiem, nadawaniem istnienia tym wszystkim okrucuchom świata, jakimi są ludzkie doświadczenia, przeżyte sytuacje, wspomnienia.”

„Marzy mi się język, który potrafi wyrazić najbardziej niejasną intuicję, marzy mi się metafora, która przekracza kulturowe różnice, i w końcu gatunek, który stanie się pojemny i transgresyjny, a jednocześnie ukochają go czytelnicy.”

„Opowieść zawsze zatacza kręgi wokół sensu.”

„Dlatego wierzę, że muszę opowiadać tak, jakby świat był żywą, nieustannie stawającą się na naszych oczach jednością, a my jego – jednocześnie małą i potężną – częścią.”

Agata Wasiak

Hejt

Co oznacza słowo hejt? To spolszczona wersja słowa hate, czyli nienawidzić. Hejtem określa się działanie w Internecie, które jest przejawem złości, agresji i nienawiści. To wszelkie formy uderzenia w kogoś, nie tylko słowem (choć głównie nim), ale i grafiką czy filmem.



- Autorefleksja – co my robimy w social media?

W pierwszej kolejności należy upewnić, że my nie hejtujemy i ewentualnie zauważyć takie zachowanie u siebie. Według Buckiego pomocnym rozwiązaniem jest funkcja Memories, czyli Wspomnienia na Facebooku. Przypomina nam, co było dwa lata temu. Można jej używać do autorefleksji i po to, żeby się konfrontować z tym, jak było oraz jak jest teraz.

2.Szukanie podobieństw, a nie różnic

Nikt nigdy nie wywołał konfliktu szukając w pierwszej kolejności podobieństw. I dlatego receptą na hejt jest empatia i umiejętność spojrzenia na drugiego człowieka. Tak jak powiedział Karl Popper „Nikt nigdy nie zabił drugiego człowieka nie wsłuchując się najpierw w jego rację”. O wiele trudniej jest nienawidzić i hejtować osobę, którą się rozumie i widzi. A media społecznościowe niestety sprawiają, że nie widzimy bezpośrednio drugiej osoby.

3.Reagowanie i praca z ofiarami hejtu

Musimy reagować na hejt, bo inaczej się na niego godzimy. Powinniśmy nauczyć się to robić, zgłaszać go, odwoływać się do konsekwencji. Powinniśmy także pracować z ofiarami hejtu, żeby one nie obciążały siebie.

4.Panowanie nad emocjami

Miotk uczyła także, że musimy nauczyć się panować nad emocjami, nie udostępniać i nie komentować potencjalnie konfliktogennych treści. Krytykować merytorycznie, a nie poniżać, ośmieszać czy obrażać, konflikty rozwiązywać poza internetem. Należy też zwracać też uwagę tym, którzy przekraczają granicę.

A to ciekawe!

22 grudnia - przesilenie zimowe (początek astronomicznej zimy - Słońce wchodzi w znaki Koziorożca):

- Słońce góruje w zenicie nad zwrotnikiem Koziorożca,
- od tego dnia punkt przedśłoneczny zaczyna przesuwac się na północ,
- w całej strefie okołobiegunowej północnej trwa noc polarna,
- w całej strefie okołobiegunowej południowej trwa dzień polarny.

Laponia - region kulturowy i geograficzny w północnej Europie. Leży na terenie 4 państw: Rosji oraz trzech państw nordyckich: Finlandii, Szwecji i Norwegii.

Laponia jest największą i jedyną z ostatnich krain, gdzie jeszcze jest praktykowany spód wszystkich stad zwierząt.

Laponia jest uważana za siedzibę św. Mikołaja.

Newsy

2 grudnia odbyła się XVIII Olimpiada Znajomości Afryki na etapie szkolnym.

Wzięło w niej udział 14 uczniów (4 z LO i 10 z Technikum).

Do Olimpiady Wojewódzkiej dostali się:

1. Martyna Rosiak kl. 1LGa

2. Maria Trif kl. 1LGa

oraz

3. Jakub Dudek kl. 1TGi

4. Jakub Bobiński kl. 1TGi

5. Kacper Stawicki kl. 1TGi



Gratulujemy!

Klaudia Czaja, Jagoda Karowka

Przepis na piernik

Przygotowanie: 10 min

Pieczenie: 45 min

Łącznie: 55 min

Składniki:

- 150 g masła
- 200 g cukru białego
- 1 czubata łyżka powideł śliwkowych
- 3 łyżki miodu
- 2 płaskie łyżki przyprawy do piernika
- 3 łyżki gorzkiego kakao
- 1/2 łyżeczki cynamonu
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 200 ml mleka
- 2 jajka
- 350 g mąki pszennej



Polewa:

- 50 ml śmietanki kremówki 30%
- 100 g gorzkiej czekolady
- 100 g orzechów włoskich, pekan lub laskowych

Krok 1

W rondelku rozpuszczamy masło. Po chwili wsypujemy cukier, mieszamy i dodajemy kakao, przyprawę do piernika, cynamon, miód oraz powidła śliwkowe. Całość ponownie mieszamy i zdejmujemy z ognia. Po chwili wlewamy mleko i dokładnie mieszamy.

Krok 2

Jajka roztrzepujemy w miseczce. Do większej miski przekładamy ciepłą masę z rondelka, mąkę, proszek do pieczenia oraz roztrzepane jajka. Dokładnie mieszamy za pomocą łyżki.

Krok 3

Ciasto przelewamy do keksówki (u mnie o długości 26 cm) i pieczemy w temp. 180 stopni przez 45 minut do tzw. suchego patyczka. W małym rondelku gotujemy na małym ogniu śmietankę kremówkę. Dodajemy po chwili posiekaną czekoladę i dokładnie mieszamy aż powstanie gładka polewa czekoladowa. Po przestygnięciu piernika polewamy go polewą czekoladową, a wierzch posypujemy posiekanymi orzechami. Smacznego!!

Julia Ceglarek

Artysta miesiąca

Pierre-Auguste Renoir (ur. 25 lutego 1841 w Limoges, zm. 3 grudnia 1919 w Cagnes-sur-Mer) – francuski malarz i rzeźbiarz. Współtwórca i jeden z czołowych przedstawicieli impresjonizmu.

Pochodził z Limoges we Francji, z rodziny robotniczej. Jako nastolatek, pracował w fabryce porcelany i tam nauczył się przyozdabiać porcelanę, co wywarło wpływ na jego późniejszy styl i sposób manipulacji kolorem. Gdy pojawiły się maszyny do produkcji i ozdabiania ceramiki i fabrykę zamknięto,

Renoir zaczął malować chińskie wachlarze. Od 1862 studiował sztukę w Paryżu pod kierunkiem Charlesa Gleyre’a. Zadebiutował w roku 1864 obrazem Esmeralda, który po wystawie uznał za niedoskonały i który w przypiływie samokrytycyzmu zniszczył. Wojna francusko-pruska zmieniła na jakiś czas jego plany – w roku 1870 zaciągnął się do wojska jako kirasjer. Po wojnie powrócił do Paryża i znów zajął się malarstwem, otwierając okres impresjonistyczny w swojej karierze. W 1879 wyjechał do Afryki, od 1881 przebywał w Algierii, a potem w Madrycie i we Włoszech.



19. Super pozdrowienia dla Marcela Patureja.
20. Pozdrawiam cudowne dziewczyny z LPb.
21. Pozdrawiam Krystiana, Pawła z 1 LPb
22. Pozdrowienia JointLover.
23. Pozdrawiam wszystkich nauczycieli.
24. Pozdro dla Pana Bednarka od WFu.
25. Pozdrawiam beczka.
26. Pozdrawiam laski z 1LPb
27. Pozdrawiam moje PNZ
28. Pozdrawiam Rutkowską z 1TPa
29. Pozdro wesołych świąt.
30. Pozdrawiam Jakuba z TPi
31. Pozdrawiam Ole z 1TPh



10 pomysłów na taniego sylwestra

Zorganizuj domówkę

Nie tylko ty nie masz co robić. Zadzwoń do znajomych lub załóż wydarzenie na Facebooku. Zobaczysz, że znajdzie się kilku chętnych na domówkę.

Najtaniej na rynku

Oczywiście jeśli chcesz spędzić taniego sylwestra to udaj się na rynek do najbliższego miasta. Z pewnością będzie ciekawy program, koncerty, konkursy i dużo ludzi. Pamiętaj jednak, aby się ciepło ubrać. Nie zaszkodzi też wziąć ciepłą czapkę, która oprócz ciepła ochroni cię przed rzucanymi butelkami.

Wstęp po 24 za free

W wielu klubach i restauracjach za wstęp płaci się tylko przed północą. Po godzinie 24 można wejść za darmo. Można zatem wieczorem iść na rynek, oglądać fajerwerki i iść do klubu jeśli chcemy kontynuować wieczór.

Sylwester w kinie

A może chcesz spędzić sylwestra inaczej niż zwykle? Wiele kin organizuje maratony filmowe w sylwestra. Bilet nie jest najtańszy, jednak zaoszczędzisz sobie potwornego kaca w Nowy Rok.

Sylwester z sąsiadami

O ile mieszkasz w bloku to skrzyknij wszystkich o godzinie 23 na klatce na wspólne odliczanie i świętowanie Nowego Roku.

Sylwester we Dwoje

Sylwester jest wspaniałą okazją, aby spędzić czas z ukochaną osobą. Jeśli u Ciebie w domu pozostają rodzice czy dziadkowie to możesz zaproponować swoim znajomym pilnowanie domu, zwierząt czy nawet dziecka. W ten sposób sylwester nie będzie cię dużo kosztować i będzie wspaniały.



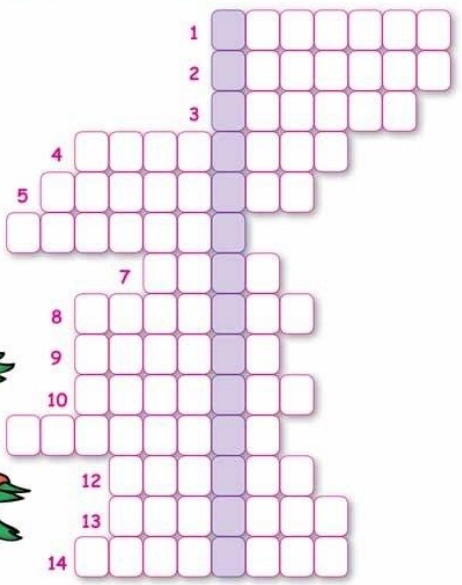
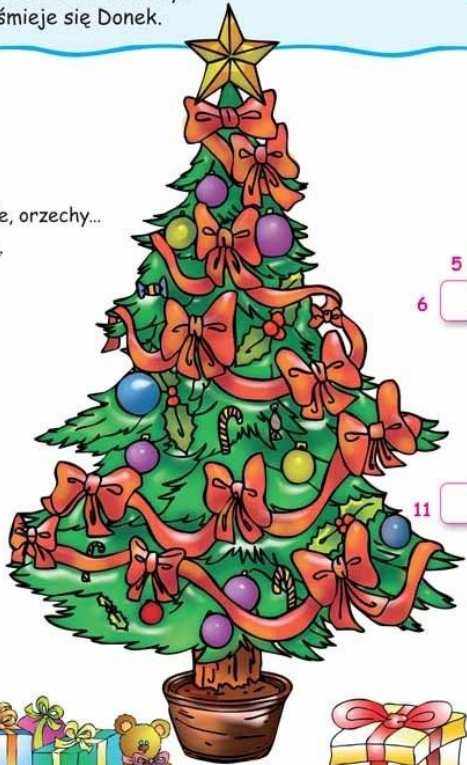
Krzyżówka



- Donek, zobacz, tam świeci pierwsza gwiazdka!
- Doda, ale ona się porusza! To nie może być gwiazdka, to samolot! - śmieje się Donek.

Świąteczna krzyżówka

Wpisz do krzyżówki słowa związane ze świętami i Wigilią, a następnie odczytaj hasło.



- Świąteczne przysmaki: rodzynki, daktyle, orzechy...
- Łamiesz się nim z bliskimi przed Wigilią.
- W stajence leżał w nim Jezus.
- Składasz je bliskim z okazji świąt.
- Znajdziesz je pod choinką.
- Dzień przed Bożym Narodzeniem.
- Wigilijna ryba.
- Mają farsz z kapusty i grzybów.
- Pieśni bożonarodzeniowe.
- Czerwony z uszkami.
- Ciasto z makiem.
- Pod świątecznym obrusem.
- Ozdobiona bombkami i światełkami.
- O północy w kościele.



Spotted Górka

Chcesz kogoś pozdrowić, anonimowo przeprosić lub po prostu zrobić komuś przyjemność? Napisz na kartce swoje pozdrowienia i wrzuć do skrzynki, która znajduje się w gabinecie 109 lub zgłoś się Julianny Danisz z kl 3LoB. Raz w miesiącu Wasze pozdrowienia będziemy umieszczać w szkolnej gazetce SQLPRESS.

Pamiętajcie o tym, aby zachować kulturę w pozdrowieniach, niestosowne karteczki trafiają do śmieci.

1. Pozdrawiam kobieciarza z 1 zawodówki w końcu ci się uda!
2. Pozdrawiam Kacpra Łabowicza jesteś śliczny.
3. Pozdrawiam uroczą Nikole z 3LOc
4. Serdecznie pozdrawiam i życzę wesołych świąt Oliwi Giedziun twoja kochana Julia.
5. Pozdrawiam gangera.
6. Pozdrawiam wszystkich chłopców z niebieskimi oczami.
7. Pozdrowienia dla 1LPb
8. Pozdrawiam Dudusia.
9. Pozdrawiam dziewczyny z 2LOa
10. Pozdrowienia dla Pani Leszczyńskiej.
11. Pozdrawiam redaktorów gazetki.
12. Pozdrawiam Bujaka.
13. Pozdrawiam Patryka Wesołowskiego.
14. Pozdrawiam Pati Lis.
15. Pozdrawiam Wiktorię Bednarską z 3LOa
16. Pozdrawiam Pana Profesora Kamil Wawrzyniak.
17. Pozdrawiam Emila Karpowskiego.



Savoir Vivre

Dobre maniery przy spotkaniach

Wybierając się do restauracji lub chociażby do znajomych na obiad, warto wiedzieć jak się zachować. Dobre maniery są w takiej sytuacji ważne, jak i również odpowiedni strój - dress code.

Potwierdzenie, bądź odmowa zaproszenia

Niezależnie, czy będzie to bal, kolacja w restauracji, czy spotkanie w gronie przyjaciół - zaproszenie należy potwierdzić od razu lub najpóźniej dwa tygodnie przed wydarzeniem, aby dać organizatorom czas na zaplanowanie m.in. liczby miejsc czy cateringu.

Odpowiadając w ostatniej chwili, możemy popełnić nietakt, przekazując (podświadomie) gospodarzom informację, że czekaliśmy, aż pojawi się lepsza okazja, a ich zaproszenie było tym "rezerwowym".

Stosowny ubiór

Jeśli otrzymujemy zaproszenie, zazwyczaj jest na nim zaznaczone, jaki obowiązuje nas dress code. Jeśli jest to jednak kolacja w gronie przyjaciół - tu również warto postawić na nieco bardziej elegancką formę niż jeansy i t-shirt. Najlepiej kierować się zasadą business casual. W ten sposób okażemy gospodarzom szacunek.

Kacper Łabowicz



CIASTO PIERNIKOWE

- 60- 70 g miękkiego masła + trochę do wysmarowania formy
 - 160 g cukru
 - 230 g mąki pszennej
 - szklanka (250ml) greckiego gęstego jogurtu
 - pół łyżeczki sody oczyszczonej
 - łyżeczka proszku do pieczenia
 - 1 duże jajko lub 2 mniejsze
 - 1 łyżka kakao
 - 1 łyżka kawy rozpuszczalnej
 - 1 łyżka przyprawy do piernika
 - 1 łyżka miodu
 - 5- 6 ciasteczek digestive + łyżeczka kakao
- pół słoika powideł śliwkowych

1 Przygotowanie

1. Mąkę, sodę i proszek do pieczenia przesiać przez sito do dużej miski. Dodać masło, cukier, jogurt, jajka, kakao, kawę, przyprawę do piernika, oraz miód. Wszystkie składniki zmiksować na gładką masę.
- 2.
3. Ciasteczka wraz z łyżeczką kakao zmielić za pomocą robota kuchennego (lub rozgnieść wałkiem na proszek). * Prostokątną formę- keksówkę (24x10) wysmarować masłem i wysypać ciasteczkami z kakao.
- 4.
5. Przebrać ciasto i wyrównać szpatułką. Piec w temp. 180st C. przez około 45 min. Przystudzone ciasto przeciąć wzdłuż na pół. Jedną część posmarować powidłami i przykryć drugą. Odstawić do całkowitego ostygnięcia.
- 6.
7. *można oczywiście użyć tradycyjnie bułki tartej



Zuzia Czerska

SUPERŚRODEK

KIEDY ZNOWU



DOSTAŁEM SKARPETKI
NA ŚWIĘTA





SUPERŚRODEK