
**Omijaj zamrożnięte jeziora, rzeki, stawy!
Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej.
Jeśli chcesz bezpiecznie jeździć na łyżwach, skorzystaj z przygotowanych lodowisk – miejsc do tego przeznaczonych.**



**Najbezpieczniej
jest bawić się pod
opieką dorosłych,
opiekunów.**



WYBIERAJ BEZPIECZNE MIEJSCA
DO ZABAWY

– Z DAŁA OD ULIC, MOSTÓW, TORÓW KOLEJOWYCH!

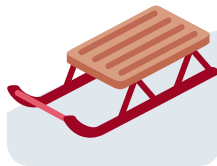
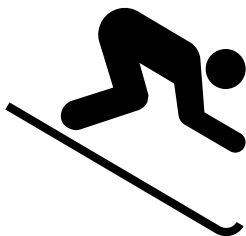


UŻYWAJ ELEMENTÓW ODBŁASKOWYCH NA ODZIEŻY
ZEWNĘTRZNEJ.





Zjeżdżaj na sankach, nartach
z górek, które znajdują się
daleko od jezdni!





Bądź ostrożny

Nim zjedziesz na sankach z góreczki
zastanów się dobrze kolego,
czy w dole nie jedzie samochód
i czy nie wpadniesz pod niego.

Wybieraj zawsze góreczki
z dala od jezdni i rzeczki,
bo tam bezpieczna zabawa
Pamiętaj! To ważna sprawa.



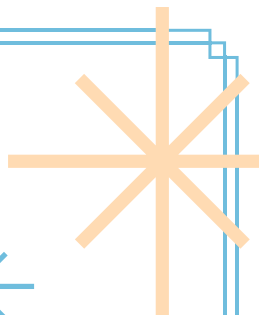
ZAWSZE

**informuj
rodziców/opiekunów gdzie
i z kim będziesz przebywał!**

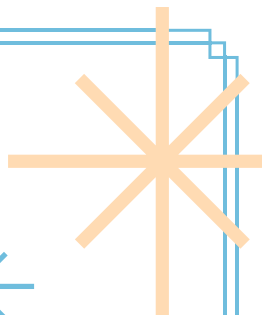


Dbaj o zdrowie
i higienę.

Pamiętaj o zasadach
zdrowego stylu życia
i odżywiania
oraz o zachowaniu
podstawowych zasad
higieny, które pomogą
uchronić cię przed
zachorowaniem na
grypę i infekcję
grypopodobne.



Ubieramy się stosownie
do temperatury
panującej na dworze.





**Wracaj do domu zawsze
o ustalonej porze, przed
zapadnięciem zmroku!**



BEZPIECZNA

