

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/ osoba odpowiedzialna	Potrzebne zasoby/środki	Sposób monitorowania zadania	Sposób sprawdzania wykonania zadania
1. Poznanie znaczenia aktywności fizycznej w życiu człowieka i aktywnego spędzania czasu wolnego od nauki i pracy	90% uczniów, 90% nauczycieli, 90% pracowników niepedagogicznych, 60% rodziców zostanie zapoznanych z priorytetem na rok szkolny 2020/2021	-zapoznanie społeczności szkolnej (uczniów, rodziców i nauczycieli) z wyłonionym priorytetem Szkoły Promującej Zdrowie w roku szkolnym 2020/2021	Wrzesień 2021r.	Lucyna Talarowska, wychowawcy klas	Materiały pismienne, pismienne,	Przebieg realizacji zadania będzie monitorowany na bieżąco podczas rozmów z osobami odpowiedzialnymi za ich wykonanie, monitorowane będą wpisy w dzienniku	Wpis w dziennikach lekcyjnych, protokołach posiedzeń Rady Pedagogicznej protokoły z zebrań z rodzicami
	80% uczniów i 40% rodziców 50% pracowników niepedagogicznych przeczyta artykuły	- umieszczenie referatów na stronie internetowej szkoły, dotyczących aktywnego stylu życia	- na bieżąco, cały rok szkolny	Łukasz Ruczyński, wychowawcy klas	Materiały papiernicze, zasoby Internetowe	elektronicznym, protokoły spotkań z rodzicami, informacje na stronie internetowej szkoły,	Wpisy na stronie internetowej szkoły

	dotyczące aktywnego stylu życia na stronie internetowej szkoły					dokumentacja zdjęciowa w kronice szkolnej, końcowy raport zostanie sporządzony przez	
	80% nauczycieli będzie realizować podstawę programową z uwzględnieniem treści dotyczących promocji zdrowia	- realizacja podstawy programowej kształcenia ogólnego na różnych przedmiotach z uwzględnieniem treści dotyczących promocji zdrowia i aktywności ruchowej (edukacja zdrowotna)	- cały rok szkolny, na bieżąco	Wszyscy nauczyciele	Podstawa programowa z poszczególnych przedmiotów	koordynatora i zespół do spraw promocji zdrowia w czerwcu 2021r.	Wpisy w dziennikach lekcyjnych
	70% uczniów weźmie udział w miniwykładzie	przeprowadzenie miniwykładów interaktyw-	Wrzesień 2020r.	Nauczyciele wychowania fizycznego: Magdalena	Zasoby Internetu,		Wpisy w dziennikach lekcyjnych

	interaktywnym	nich na zajęciach WF-u dotyczących znaczenia aktywnego stylu życia i sportu		Kornowska, Grazyna Wąsiewska, Robert Karda, Arkadiusz Raszkowski			
	Wszyscy uczniowie będą mieć wykonany pomiar masy ciała i wzrostu, kilkoro uczniów z każdej klasy IV-VIII będzie znać przykłady chorób wywołanych brakiem aktywności fizycznej	- dokonywanie pomiarów masy ciała i wzrostu uczniów, wyszukiwanie informacji nt. chorób wywołanych brakiem aktywności ruchowej	Październik 2020r.	Mariola Bojanowska-pielęgniarka, wychowawcy klas	Przyrządy do pomiaru, zasoby internetowe		Wpisy w karcie zdrowia ucznia i teczce wychowawcy klasowego
	60% rodziców obejrzy	pedagogizacja (prezentacja multimedialna)	Listopad 2020r, podczas spotkań	Wychowawcy klas,	Zasoby Internetu, materiały		Zapisy w protokołach spotkań

	prezentacje multimedialną	rodziców „Jestem świadomy- nie zwalnię dziecka z Wf-u”.	klasowych z rodzicami		przygotowane przez koordynatora		z rodzicami, dziennik elektroniczny Librus
	70% uczniów będzie uczestniczyło w warsztatach	przeprowadzenie na godzinach wychowawczych warsztatów dla uczniów na temat aktywnego spędzania czasu wolnego	Październik 2020r.	Wychowawcy klas IV-VIII	Zasoby Internetu,		Wpisy w dziennikach lekcyjnych, dokumentacja w kronice szkolnej
	2-3 uczniów z każdej klasy weźmie udział w konkursie	- zorganizowanie konkursu plastycznego „Sport to zdrowie”	Grudzień 2020r.	Justyna Michalska, wychowawcy klas	Materiały pismienne, zasoby internetu		Dokumentacja na stronie internetowej szkoły, zdjęcia w kronice szkolnej
	10-ciu uczniów ze świetlicy	- zorganizowanie konkursu plastycznego	Grudzień 2021r.	Wychowawcy świetlicy, Sylwia	Materiały pismienne, materiały		Dokumentacja na stronie internetowej

	weźmie udział w konkursie	w świetlicy szkolnej „Mój czas wolny”		Lewicka	przygotowane przez wychowawców świetlicy		szkoły, zdjęcia w kronice szkolnej
	10-cioro uczniów z każdej klasy VIII będzie uczestniczyć w warsztatach	- zorganizowanie warsztatów dla uczniów przeprowadzonych przez pielęgniarkę szkolną „Choroby związane z brakiem aktywności ruchowej”	Luty 2020r.	Pielęgniarka szkolna- Maria Bojanowska	Zasoby internetu, pomoce przygotowane przez pielęgniarkę		Wpis w dzienniku lekcyjnym
	Kilkoro uczniów z każdej klasy IV-VIII wykona gazetkę ścienną.	- wykonanie gazetek ściennych w klasach pt. „Aktywnie spędzam czas”	Marzec 2020r.	Wychowawcy klas, Lucyna Talarowska, Jolanta Szczepaniak-pedagog	Materiały papiernicze, zasoby Internetu		Zdjęcia umieszczone w kronice
2. Zaangażowa-	10-cioro uczniów	- zajęcia integracyjne	Wrzesień 2020r.	Nauczyciele wychowania	Ćwiczenia przygotowane	Monitorowanie będzie	Dokumentacja w kronice

nie społeczności szkolnej w oferowane przez szkołę działania promujące aktywność ruchową	z każdej klasy IV zaangażuje się w uczestnictwo w zawodach integracyjnych 2 wychowawców klas IV weźmie udział w integracji	klas IV		fizycznego: Magdalena Kornowska, Grażyna Wąsiewska, Robert Karda, Arkadiusz Raszkowski wychowawcy klas IV, wychowawcy klas IV	przez nauczycieli WF-u, sprzęt sportowy	prowadzone na bieżąco przez zespół do spraw promocji zdrowia, monitorowane będą zapisy na stronie internetowej szkoły, zdjęcia w kronice szkolnej, prowadzone będą rozmowy z osobami odpowiedzialnymi za wykonanie zadania, raport końcowy zostanie przeprowadzony w czerwcu przez koordynatora i zespół do spraw	szkolnej, wpisy na stronie internetowej szkoły
---	--	---------	--	---	---	---	--

						promocji zdrowia w czerwcu 2021r.	
	10-cioro uczniów z każdej klasy IV-VIII weźmie udział w zajęciach	- zajęcia ruchowe na boisku „Orlik”	Wrzesień, maj 2020r.	Nauczyciele WF- Magdalena Kornowska, Grażyna Wąsiewska, Robert Karda, Arkadiusz Raszkowski	Ćwiczenia przygotowane dla uczniów przez nauczycieli WF-u		Dokumentacja w kronice szkolnej, zdjęcia na stronie internetowej
	80% uczniów klas I-III weźmie udział w przedsięwzię- ciu	-zorganizowa- nie przedsięwzię- cia długa przerwa aktywnie	Raz w miesiącu	Wychowawcy klas I-III	Ćwiczenia przygotowane dla uczniów przez wychowaw- ców		Zdjęcia w kronice szkolnej
	10% uczniów, 5% nauczycieli i 2% rodziców weźmie udział w zajęciach fitnees	- zajęcia fitnees dla uczniów, rodziców i nauczycieli	Cały rok szkolny, raz na dwa tygodnie	Barbara Lewandowska	Zestaw ćwiczeń, przyrządy gimnazystyczne		Informacja na stronie internetowej szkoły.
	5% uczniów	- zorganizowa-	Październik	Nauczyciele	Ćwiczenia		Wpisy w

	z każdej klasy i 5% nauczycieli weźmie udział w przedsięwzięciu	nie Dnia Aktywności Fizycznej	2020r	wychowania fizycznego: Magdalena Kornowska, Grażyna Wąsiewska, Robert Karda, Arkadiusz Raszkowski,	przygotowane przez nauczycieli, zasoby internetu		dziennikach, w kronice szkolnej i na stronie internetowej szkoły
	20-cioro uczniów z klas IV-VIII weźmie udział w przedsięwzięciu	- Dzień Tańca	Listopad 2020r.	Wychowawcy klas, Justyna Szostek	Zasoby internetu		Zdjęcia w kronice szkolnej, informacja na stronie internetowej szkoły
	70% uczniów każdej klasy zaangażuje się w działanie	- Mikołajki na zdrowo i sportowo	Grudzień 2020r.	Lucyna Talarowska Wychowawcy klas, rodzice	Zasoby Internetu, ćwiczenia dla uczniów		Wpis na stronie internetowej szkoły, zdjęcia w kronice
	80% uczniów z wybranej klasy (chętnej) weźmie udział	- zorganizowanie kuligu dla uczniów wybranej klasy	Styczeń – Luty 2020r.	Lucyna Talarowska wychowawcy klasy,	Zasoby potrzebne do przeprowadzenia kuligu		Zdjęcia na stronie internetowej

	w kuligu						
	5% uczniów weźmie udział w przedsięwzięciu	- aktywne ferie- zorganizowanie zajęć ruchowych dla uczniów	Styczen- Luty 2021r.	Chętni nauczyciele, Lucyna Talarowska	Zasoby potrzebne do przeprowadzenia przedsięwzięcia		Wpis na stronie internetowej szkoły
	10% uczniów, kilkoro rodziców i nauczycieli weźmie udział w zajęciach	- zajęcia ruchowe na lodowisku dla uczniów, rodziców i nauczycieli	Styczen-Luty 2021r.	Lucyna Talarowska, nauczyciele	Udostępnienie lodowiska, łyżwy		Informacja na stronie internetowej
	5% chętnych uczniów będzie brało udział w zajęciach	- prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych SKS	Cały rok szkolny	Nauczyciele wychowania fizycznego: Magdalena Kornowska, Grażyna Wąsiewska, Robert Karda, Arkadiusz Raszkowski	Sprzęt sportowy, piłki itp.		Wpisy w dziennikach zajęć dodatkowych
	70% uczniów z klas I-III weźmie udział w zajęciach	-prowadzenie zajęć ruchowych dla klas I-III	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas I-III	Zasoby potrzebne do przeprowadzania zajęć		Wpisy w dziennikach zajęć

	80% uczniów z każdej klasy I weźmie udział w przedsięwzięciu	-gimnastyka poranna dla uczniów klas I	Raz w miesiącu	Wychowawcy klas I	Zasoby potrzebne do przeprowadzenia przedsięwzięcia		Informacja na stronie internetowej szkoły
	70% uczniów z wybranych klas weźmie udział w wycieczkach	- piesze wycieczki dla uczniów np. do Nadlesnictwa Lidzbark , nad Jezioro Lidzbarskie	Kwiecień – Maj 2021r.	Wychowawcy klas, chętni nauczyciele	Sprzęt potrzebny do przeprowadzenia wycieczki		Zdjęcia w kronice szkolnej
	50% uczniów i 10% nauczycieli weźmie udział w rozgrywkach,	-rozgrywki sportowe w ramach Światowego Dnia Zdrowia	Kwiecień 2021r.	Nauczyciele wychowania fizycznego: Magdalena Kornowska, Grażyna Wąsiewska, Robert Karda, Arkadiusz Raszkowski	Sprzęt sportowy		Informacja na stronie internetowej, zdjęcia w kronice
	5-cioro uczniów z każdej klasy	-zorganizowanie Dnia Sportu	Czerwiec 2021r.	Wychowawcy klas, Nauczyciele	Zasoby potrzebne do zorganizowa-		Informacja na stronie internetowej

	wezmie udział w przedsięwzięciu			wychowania fizycznego: Magdalena Kornowska, Grażyna Wąsiewska, Robert Karda, Arkadiusz Raszkowski	nie Dnia Sportu, sprzęt sportowy		szkoły, zdjęcia w kronice szkolnej
	Kilkoro uczniów z każdej klasy, dyrektor VIII zatańczy poloneza	- pokaz poloneza na zakończenie roku	Czerwiec 2021r.	Nauczyciele wychowania fizycznego: Magdalena Kornowska, Grażyna Wąsiewska, wychowawcy klas VIII	Zasoby potrzebne do realizacji przedsięwzięciu		Zdjęcia w kronice szkolnej, informacja na stronie internetowej szkoły
3. Uczestnictwo społeczności szkolnej w programach i akcjach promujących aktywność fizyczną	70% uczniów, 70% nauczycieli, 5% rodziców i 4 pracowników niepedagogicznych włączy się w realizację	-ogólnopolski program „Trzymaj Formę”-promujący zdrowe żywienie i aktywność ruchową	Cały rok szkolny	Koordynator, nauczyciele biologii- Dorota Kalinowska-Sosnowska nauczyciele WF-u, wychowawcy klas,	Materiały papiernicze, ulotki, broszury, materiały dostarczone przez Stację Sanitarno-Epidemiologiczną	Monitorowanie realizacji zadania będzie przeprowadzone podczas realizacji zadania, przeprowadzone będą rozmowy z	Informacja na stronie internetowej szkoły

	programu			koordynator Lucyna Talarowska		wykonawcami odpowiedzial- nymi za	
	Kilkoro uczniów z klas IV-VIII weźmie udział w akcji	zorganizowa- nie akcji dla uczniów „ Mój kręgosłup jest zdrowy”	Marzec 2021r.	Dorota Kalinowska- Sosnowska pielęgniarka- Mariola Bojanowska	Ćwiczenia dla uczniów, zasoby internetu	wykonanie zadania, po zakończeniu przedsięwzię- cia, monitorowaniu ulegną wpisy w dzienniku Librus, dokumentacja na stronie internetowej, dokumentacja zdjęciowa w kronice szkolnej.	Informacja na stronie internetowej szkoły
	60% uczniów, 50 %nauczycieli, 5% rodziców i 4 pracowników niepedagogicz- nych weźmie udział w przedsięwzię- ciu	Dzień Profilaktyki	Kwiecień 2020r.	Jolanta Szczepaniak, pielęgniarka Mariola Bojanowska, Lucyna Talarowska, Nauczyciele wychowania fizycznego: Magdalena Kornowska, Grażyna Wąsiewska, Robert Karda, Arkadiusz Raszkowski,in- tendent	Sprzęt sportowy, zasoby internetu, materiały pismienne	Raport końcowy sprządzi koordynator i zespół do spraw promocji zdrowia, w czerwcu 2021r.	Wpis na stronie internetowej, zdjęcia w kronice szkolnej
	10-cioro		Maj 2021r.	Lucyna	Zasoby		Zdjęcia

	uczniów , 10 mam uczniów z klas I weźmie udział w akcji	przeprowadzenie akcji prozdrowotnej na Dzień Matki „ Mamo poćwicz razem ze Mną”		Talarowska wychowawcy klas I,	ćwiczeń z internetu, pomysły nauczycieli		w kronice szkolnej, wpis na stronie internetowej
	30% uczniów, 5% nauczycieli zaangażuje się w akcję	- zorganizowanie akcji „ Rowerowy Maj”	Maj 2021r.	Chętni nauczyciele, Lucyna Talarowska	Zasoby własne-rowery		Informacja na stronie internetowej, zdjęcia w kronice szkolnej
	20% uczniów, 20% rodziców, 30% nauczycieli weźmie udział w festynie	- zorganizowanie Rodzinnego Festynu Prozdrowotnego	Czerwiec 2021r.	Koordynator, chętni nauczyciele, Jolanta Szczepaniak-pedagog, Mariola Bojanowska-pielęgniarka szkolna	Zasoby potrzebne do przeprowadzenia festynu, sprzęt sportowy		Zdjęcia w kronice szkolnej, informacja na stronie internetowej
	10% uczniów, 10% nauczycieli	- zorganizowanie Zimowego Rajdu	Luty 2020r.	Koordynator-Lucyna Talarowska,	Zasoby potrzebne do zorganizowania		Informacja na stronie internetowej,

	i 5% rodziców weźmie udział w zimowym rajdzie			Nauczyciele wychowania fizycznego: Magdalena Kornowska, Grazyna Wąsiewska, Robert Karda, Arkadiusz Raszkowski,	nia rajdu,		zdjęcia w kronice szkolnej
--	--	--	--	---	------------	--	----------------------------------