Gymnázium Ladislava Novomeského, Dlhá 1037/12 Senica

**Plán práce**

 **predmetovej komisie Telesnej a športovej výchovy v školskom roku 2021/2022**

V Senici 28.8.2021 Mgr. Bíly Rudolf

 Vedúci PK TSV

**Zloženie PK:** Mgr. Bíly Rudolf – 25 hodín TSV

 Mgr. Oravcová Zuzana – 20 hodín TSV

 Mgr. Miroslav Madunický – 25 hodín TSV

 Mgr. Vladimíra Bajanová PhD. – 4 hodín TSV

**Pedagogicko-organizačné východiská:**

Plán práce predmetovej komisie vychádza z:

* Štátneho vzdelávacieho programu
* Školského vzdelávacieho programu
* Plánu práce školy na školský rok 2021/2022
* Pedagogicko-org. pokynov schválených ministrom školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky na šk.rok 2020/2021
* Učebných osnov pre telesnú a športovú výchovu
* Vnútorného poriadku školy

**Cieľ:** Cieľom vyučovania TVaŠ na našom gymnáziu je u každého žiaka vzhľadom na jeho psychomotorické schopnosti dosiahnuť optimálny pohybový rozvoj predovšetkým zlepšovaním pohybových schopností a osvojením základného učiva v celom rozsahu. Zároveň spájať vlastnú pohybovú aktivitu s vedomím životnej potreby sústavného zvyšovania telesnej zdatnosti, upevňovania zdravia.

**Hlavné úlohy PK :**

* Pôsobením na telesný a funkčný rozvoj organizmu prispievať k upevneniu zdravia, telesnej zdatnosti a harmonickému vývoju.
* Vyrovnávať jednostranné zaťaženie žiakov a pripravovať ich na adaptáciu na študijné, pracovné a životné podmienky a poskytovať im radosť a osvieženie.
* Rozvíjať základné pohybové schopnosti a lokomočné pohyby tak, aby sa vypestovali správne pohybové návyky a zručnosti.
* Poskytovať základné teoretické vzdelanie z oblasti telesnej kultúry, ktoré je možné aplikovať v spojení s praxou (materské školy, školské kluby, domovy mládeže atď.)
* Venovať pozornosť stanoveniu výchovnovzdelávacích cieľov vyučovacieho procesu konzistentne formujúcich osobnosť dieťaťa alebo žiaka.
* Uskutočniť hodnotenie celkovej úrovne pohybovej výkonnosti a telesnej zdatnosti žiakov pomocou motorických testov.
* Pomocou záujmových rekreačno – pohybových aktivít vytvárať priestor pre netradičné športy (stolný tenis-freesbe , americká vybíjaná ) a na spontánnu pohybovú činnosť (športové hry, športové krúžky).
* Pomocou využitia vzdelávacích poukazov prispieť k aplikácií ,,otvorenej školy“ v praxi formou športových krúžkov.
* Ponuka športových krúžkov – Volejbal , florbal , futsal, stolný tenis
* Využívať progresívne a moderné formy práce v našich podmienkach na efektívne využívanie cvičebného času.
* Zabezpečiť účasť žiakov na športových podujatiach – zviditeľnenie školy ( MC, SAŠŠ) a propagácia ,, Zdravej školy“ , ,,Športom proti drogám“ (transparentné nástenky, kondičná miestnosť, ihrisko).
* Venovať zvýšenú individuálnu starostlivosť nadaným žiakom (športové kluby) a napomáhať primeraným spôsobom zdravotne oslabeným v rehabilitačnej a rekreačnej činnosti a v budúcnosti uvažovať o zavedení hodiny telesná výchova oslabených po vyučovaní pre oslobodených a oslabených žiakov.
* Viesť študentov k osvojeniu si základných hygienických poznatkov a návykov k správnemu držaniu tela, estetickému cíteniu a tým tvorivo a aktívne prispievať k racionálnemu využitiu prostriedkov TSV.
* Aktívne sa podieľať na údržbe telovýchovných objektov.
* Sledovaním aktuálnych športových podujatí, upriamiť pozornosť žiakov na témy súvisiace s telesnou kultúrou a upevňovať ich vlastenecké cítenie, boj proti xenofóbii a viesť ich k väčšej tolerancii a humánnosti vo všetkých úrovniach kultúrno-spoločenského života.
* Zabezpečovať nadväznosť učiva na základnú školu a venovať osobitnú pozornosť adaptácii žiakov v 1. ročníku.
* Plánovanie a realizácia LVVK a KOČAP
* Naďalej plniť úlohy vyplývajúce z environmentálnej výchovy v kurze ,,Ochrana života a zdravia“ a všade tam, kde je to možné (účelové cvičenia).
* Viesť evidenciu oslobodených žiakov školy v spolupráci s vedením školy.
* Osvojiť si a upevniť kľúčové kompetencie učiteľa ako napr.: postoje a predpoklady k práci (úroveň vedomostí, zručností a pracovných metód, úroveň organizačných schopností), postoje k práci (pracovná morálka, iniciatíva, aktivita a flexibilita), výsledky práce (plánovanie, príprava, realizácia a hodnotenie edukácie – s dôrazom na sebahodnotenie žiakov a učiteľa), sociálna úroveň (vzťah ku kolegom a žiakom, serióznosť, korektnosť a ústretovosť pri vzájomnej spolupráci)

**Harmonogram zasadnutí PK**

***1. zasadnutie termín: september 2021***

1. Prerokovanie plánu práce PK zodpov.: Bíly Rudolf

2. Prerokovanie tem. plánov zodpov.: vyučujúci TSV

 3. Prihlasovanie školy do športových súťaží cez www. skolskysport.sk zodpov.: Bíly Rudolf

 4. Aktualizácia evidencia žiakov našej školy v internetovom zozname na www. skolskysport.sk zodpov.: vyučujúci TSV

 5. Činnosť členov PK v krúžkovej činnosti, materiálne zabezpečenie, zodpov.: vyučujúci TSV

7. Príprava účelových cvičení pre 1. a 2. ročník a osemročné gymnázium zodpov: Madunický Miroslav

8. Príprava školských a okresných súťaží a športových aktivít žiakov a zamestnancov školy zodpov.: všetci členovia PK

9. Príprava Lyžiarskeho kurzu pre 2. ročník ( Sexta ) a Kvarta zodpov.: Bíly Rudolf

***2. zasadnutie termín: december 2021***

 1. Priebežné plnenie tematických plánov zodpov.: všetci členovia PK

2. Starostlivosť o talentovaných žiakov, kontrola činnosti práce zodpov.: všetci členovia PK

3. Príprava Lyžiarskeho kurzu pre 2. ročník a Kvarta a Sexta zodpov.: Bíly Rudolf

 ***3. zasadnutie termín: marec 2022***

 1. Priebežné plnenie tematických plánov, vyhodnotenie realizovaných športových súťaží zodpov.: Bíly Rudolf

 2. Príprava a zabezpečenie ďalších športových súťaží zodpov.: všetci členovia PK

 3. Príprava Kurzu ochrany života a zdravia pre 3. ročník zodpov.: Madunický

 4. Príprava účelových cvičení – 1. a 2. ročník, zodpov.: Madunický

 ***4. zasadnutie termín: jún 2020***

1. Vyhodnotenie plnenia temat. plánov, výchovno-vzdelávacích výsledkov zodpov.: všetci členovia PK

 2. Vyhodnotenie športových súťaží a reprezentácie školy v šk. roku 2021/2022 zodpov.: všetci členovia PK

3. Vyhodnotenie Kurzu ochrany života a zdravia človeka pre 3. ročník zodpov.: všetci členovia PK

4. Vyhodnotenie práce PK v škol. roku 2021/2022 zodpov.: všetci členovia PK

5. Námety pre prácu PK v budúcom šk. roku 2022/2023 zodpov.: všetci členovia PK

**Účasť na medzi školských súťažiach poriadaných MŠ SR podľa kalendára školských športových súťaží:**

* Basketbal chlapci SŠ a ZŠ.
* Volejbal dievčatá a chlapci SŠ
* Futsal chlapci SŠ a ZŠ
* Futbal chlapci SŠ
* Futbal Chlapci ZŠ
* Malý futbal ZŠ
* Šach jednotlivci
* Florbal SŠ a ZŠ – chlapci a dievčatá
* Aerobik dievčatá

**Krúžková činnosť v oblasti športu a iných aktivít v oblasti telesnej kultúry na škole :**

V rámci krúžkovej činnosti sa na našej škole a PK TSV v školskom roku 2021/2022 plánujú otvoriť krúžky:

**Športová príprava – Mgr. Rudolf Bíly**

**Volejbal – Mgr. Zuzana Oravcová**

 **Florbal /Stolný tenis – Mgr. Miroslav Madunický**

V Senici 28.8.2021 Mgr. Rudolf Bíly

 Vedúci PK TSV